



登山（磐梯山）



トレッキング（雄国沼）



スノーシュー体験



カヤック体験



トレッキング（五色沼）



釣り体験



カナディアンカヌー体験



福島県・会津・裏磐梯

教育旅行

2026 自然体験プログラムガイドブック

はれがさやアクティビティーズを選ぶ4つのメリット

1996年の設立から長年の経験を活かしたアクティビティは、毎年多くの教育機関にご利用いただいています。

1. 個性や目的で選べる豊富なアクティビティ

様々な得意分野を持ったガイドが所属し、地域事業者とも連携しているので、アクティブな体験からインドア体験まで多彩なアクティビティをご用意しています。生徒さんの個性や目的に合わせてご選択いただくことが可能です。

2. 有資格ガイドが所属する 安全・安心の公認スクール

磐梯山エリアで唯一の日本カヌー連盟公認スクール、日本山岳ガイド協会認定ガイドが所属するガイドカンパニーです。また、ファーストエイド系資格（救急対応に関する資格）を取得することは、当社ガイドに登録する上での必須条件としています。他にも様々な資格を持ったガイドが所属しておりますので、安心してご依頼ください。

3. 安全に配慮したガイドレシオ設定

ガイドレシオとは、ガイド1名あたり何名までのゲストをご案内するかという数値比です。当社では、ガイドレシオを設定することが現実的ではない学校登山等を除き、アクティビティごとに安全に配慮したガイドレシオを明確に設定しております。

4. ガイドカンパニーとしての法令遵守

当社は地域に根ざしたガイドカンパニーとして、「ならぬことはならぬものです」という会津の心を忘れることなく、これまでもこれからも法令を遵守して活動してまいります。

目次

3～6 選択制アクティビティ

7～8 登山

9～10 トレッキング

11～12 学習プログラム

13～14 スノーアクティビティ



＜運営会社＞ 合同会社はれがさやガイド本舗

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村松原曾原山1096-439

TEL:0241-23-9018 / FAX:0241-23-9091 / E-mail:info@moku2-outdoor.com

※この資料は予告なく内容が変更になる場合がございます。（2025年11月版）

予約の流れ

1. 仮予約 ご希望日の**1年前～3ヶ月前まで**にご予約ください。

ご希望の日時、団体名、人数、ご希望内容を記載した予約依頼書（任意の書式）をFAXまたはEメールでお送りください。

※旅行会社様にご旅行の手配を依頼されている団体様は、トラブル防止のため、旅行会社様を通してご依頼ください。

2. 本予約

「予約依頼書」を確認後、回答をご返信します。

受け入れ可能の場合は、この時点で正式に「予約確定」になります。

※日程を確保した時点でキャンセル料の対象となります。

※予約日の2ヶ月前からキャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。

3. 種目確定 予約日の**2ヶ月前まで**にご連絡ください。

利用する種目をお決めください。選択制アクティビティの場合は、予約状況によりご希望にそえない場合もございますので、お早めにご相談ください。

※釣りやクラフト体験は、この時点で委託事業者に発注いたします。

間際だとお受け入れ不可の場合もあるため、お早めにご連絡ください。

※登山やトレッキングの場合は、希望コースもお知らせください。

4. 人数確定 予約日の**1ヶ月前まで**にご連絡ください。

選択制アクティビティの場合は、各種目ごとの振り分け人数をお決めください。

※人数確定以降は大幅な変更はお受けできませんのでご注意ください

5. 最終確認 予約日の**14日前まで**にご連絡ください。

行程表（しおり）、当日の連絡先（添乗員様の有無）、お支払い方法、あれば変更点をお知らせください。

6. 体験当日

集合場所にてガイドと合流、体験実施です。

※悪天候予報の場合、催行判断は当日行いますのでお電話にてお問い合わせください。

緊急時の対応について

- ・トラブルや事故発生時は、現場責任者が中心となり現場指示および各機関への連絡を行います。
- ・登山の際は、ガイド2名以上ご依頼いただいた場合は、AED1台をガイドが携行いたします。
- ・アウトドア体験の際は、カヤック体験の会場に、AED1台を設置しております。
- ・スタッフの過失により発生した事故について賠償責任保険（1事故5億円）に加入しております。旅行会社様の旅行保険でケガ等が補償されない場合は、別料金で傷害保険にご加入いただくことができますので予約時にご相談ください。

最寄りの
医療機関

裏磐梯診療所 0241-32-2009
町立猪苗代病院 0242-62-2350

事務所

はれがさやアクティビティーズ
0241-23-9018

選択制アクティビティのご案内

選択制アクティビティは、「カヤック体験」「カナディアンカヌー体験」「釣り体験」「ハーブクラフト体験」から生徒さんごとに1種目をお選びいただきます。
各アクティビティの詳細は、5～6ページをご覧ください。



・実施期間 5月上旬～10月上旬まで



・午前は8:00～12:00、午後は13:00～16:00の範囲内で設定してください。



・対象年齢 小学校高学年～高校生

※10月に実施を希望される際の注意点

- ・平均気温が15℃を下回るため、低体温症予防のための防寒着（フリース等）が必要です。
- ・日が短くなるため、午前は8:00～12:00、午後は13:00～15:30の範囲内で時間を設定してください。

タイムスケジュールの一例（「集合」～「解散」まで2時間設定です。）

- 9:00 **集合場所（休暇村多目的広場駐車場）にてガイドと合流します。**
※更衣室はございませんので、集合前に着替えを済ませてお越しください。
※体験開始前の最終お手洗いはこちらの公共トイレになります。
- 9:10 **各体験に分かれて、体験会場へ移動します。（約3～5分）**
 **カヤック、カナディアンカヌー、ハースクラフトは学校のバスで移動します。**
※ガイドが自車でバスを先導します。バスは体験会場の近くで待機いただきます。
 **釣りは徒歩で移動します。**
- 9:15 **体験会場に到着後、挨拶と装備の配付、注意事項の説明をしてから体験開始です。**
※ガイドの指示に従ってお楽しみください。
- 10:45 **体験終了。使用した装備を返却します。**
※着替えが必要な場合は、更衣室がございませんので、バス車内でお着替えください。
- 11:00 **終了の挨拶後、体験会場にてガイドと解散です。**

キャンセル規定

＜アクティビティのご予約を取り消した場合＞

2ヶ月前の同日～31日前：30%、30～15日前：50%、14日前以降：100%

※ご予約全体の取消だけでなく、選択したアクティビティ個々も対象となります。

※当日集合前に悪天候等の理由により主催者側の判断で催行を中止した場合は、上記の対象外になります。

※当日集合後（実施前）に主催者側の判断で催行を中止した場合は、上記キャンセル料の対象外とはなりますが、ガイド1名あたり3,000円のキャンセル料をご請求いたします。

＜体験人数が減少した場合＞

前日19時30分まで：無料、左記以降：100%

※人数の減少により該当アクティビティの最少催行人数を下回った場合は、プログラム自体の催行はいたしますが、最少催行人数分の料金を頂戴いたします。

※催行日の30日前以降に、最初のご予約人数より40%以上の人数減少があった場合は、減少した人数の50%のキャンセル料をご請求いたします。

※釣り体験とハーブクラフトのみ、仕入れの都合上、3日前からキャンセル料（餌代、材料費：400円/名）が発生いたします。当日悪天候で体験が中止となった際も同様に、餌代、材料費(400円/名)をご請求いたします。

モデルプラン（35名×4クラス＝140名 の場合）

ご利用の多い事例
3プランです！

プラン1 1日利用して、午前と午後で 2クラスずつ体験を入れ替える

午前 2時間	1組	2組	3組	4組
9:30～11:30	カヤック	カナディアンカヌー	トレッキング (五色沼)	トレッキング (五色沼)

昼食休憩

※午前の体験終了後、一度解散。昼食はお客さままでご準備をお願いいたします。

午後 2時間	1組	2組	3組	4組
13:00～15:00	トレッキング (五色沼)	トレッキング (五色沼)	カヤック	カナディアンカヌー

※カヤック体験とカナディアンカヌー体験の裏で体験できるアクティビティは、トレッキング（2時間行程コース）に限ります。

プラン2 半日で全員がカヤックかカヌーの体験ができる、2回転プラン

(8:45～9:00) 集合場所にてガイドと合流 ※体験開始前のお手洗いを済ませます。

前半 75分	1組	2組	3組	4組
9:00～10:15	カヤック	カナディアンカヌー	トレッキング (中瀬沼)	トレッキング (中瀬沼)

(10:15～10:45) トイレ休憩など入替時間（30分）

※各体験終了後、再集合して、トイレ休憩と体験入替のための準備。

後半 75分	1組	2組	3組	4組
10:45～12:00	トレッキング (中瀬沼)	トレッキング (中瀬沼)	カヤック	カナディアンカヌー

- ・設定時間は、トイレや移動時間を含めて3～3.5時間です。
- ・カヤック体験とカナディアンカヌー体験の裏で体験できるアクティビティは、トレッキング（中瀬沼探勝路）に限ります。
- ・クラス数が奇数の場合は、全体の人数を半分にして、前半後半の人数が均等になるようにしてください。

プラン3 半日で、クラス関係なく4つの中から好きな体験を1つ選ぶ

半日体験	定員54名	定員40名	定員20名	定員26名
2時間	カヤック	カナディアンカヌー	釣り	トレッキング (2時間コース)

- ・上記選択肢は一例です。組み合わせるアクティビティについては、ご相談ください。
- ・最大最少人数はアクティビティによって異なります。
- ・選択肢を増やすと、最少催行人数を下回る可能性がございますのでご注意ください。

主催者側の天候による催行判断は当日行います。

- ・標高が高く、地形的な影響もあり天気予報の的中率が低いためご理解のほどお願いいたします。
- ・弱い雨（目安として3mm未満）であれば雨具着用の上、実施可能です。
- ・荒天時の代替えプログラムはご用意しておりませんので、事前にご検討ください。

選択1 2人乗りカヤック体験

女子生徒や小学生でも扱いやすい安全性の高いカヤックを使用しています。陸上と湖上で練習をした後、ガイドの先導で湖を巡ります。

● 定員：最大54名（最少14名）
● 艇数：最大27艇



- ・1艇あたりの総体重が200kg以内になるよう事前にペアを決めておいてください。
 - ・端数がでた場合は、小柄な生徒さんで3人乗りを作って調整してください。
- (2人乗りも3人乗りも、使う艇は同じものです。)



服装

衣服（ズボン）や履物は必ず濡れますので、濡れてもよい服装でご参加ください。着替えを簡単にするため、レインパンツを着用いただくことをおすすめしています。履物はサンダルなど濡れてもよい靴をお持ちください。

持ち物

- ・レインウェア上下、着替え、気温が高い日は水筒
- ・眼鏡の人はメガネストラップをご準備ください。
- ・着替えなどのお荷物は待機バスの中で保管してください。

レンタル装備

カヤック本体、パドル、ライフジャケット

ガイドレシオ

生徒さんのカヤック9艇に対し、ガイド1名
(ガイドは専用の1人乗りカヤックを使用します。)

※体験会場にお手洗いがあります。(男女それぞれ個室2つ)
※AEDを設置しています。

選択2 2人乗りカナディアンカヌー体験

パディーを組む友達と協力しないと進まないため、操作できた時の楽しさや達成感を味わうことができます。陸上と湖上で練習をした後、ガイドの先導で湖を巡ります。

● 定員：最大40名（最少14名）
● 艇数：最大20艇



- ・1艇あたりの総体重が200kg以内になるよう事前にペアを決めておいてください。
 - ・端数がでた場合は、小柄な生徒さんで3人乗りを作って調整してください。
- (2人乗りも3人乗りも、使う艇は同じものです。)

※体験会場にお手洗いはありません。



服装

衣服はほとんど濡れることはありませんが、可能性はあります。念のため濡れてもよい服装でご参加ください。履物はサンダルなど濡れてもよい靴をお持ちください。

持ち物

- ・レインウェア上下、着替え、気温が高い日は水筒
- ・眼鏡の人はメガネストラップをご準備ください。
- ・着替えなどのお荷物は待機バスの中で保管してください。

レンタル装備

カヌー本体、パドル、ライフジャケット

ガイドレシオ

生徒さんのカヌー7艇に対し、ガイド1名
(ガイドは専用の1人乗りカヤックを使用します。)

選択3

餌釣り体験

委託事業者
さざなみフィッシングクラブ

湖岸で釣り体験をします。釣れる魚は特定外来生物の「ブラックバス」や「ブルーギル」です。釣った魚は湖に戻す必要があるため、生き物に触れるという貴重な体験もできます。



定員：最大20名（最少10名）



服装

運動に適した服装（指定ジャージなど）、運動靴、天候によって帽子

持ち物

レインウェア上下、気温が高い日は水筒
※荷物はカバンに入れて各自で管理してください。

レンタル装備

仕掛けつき釣り竿、餌（ミミズ）

ガイドレシオ

生徒さん20名に対し、インストラクター1名

選択4

ハーブクラフト体験

委託事業者
バンディアハースガーデン

裏磐梯で育てた素材を使用し、屋内で自然と香りに親しむハーブ教室。ハーブガーデンの知識豊富なインストラクターが作り方の説明やサポートを行います。



定員：最大20名（最少10名）

※会場規模の都合上、定員を増やすことはできません。



a. ラベンダー石饅



b. アロマワックスバー（芳香剤）

準備が必要なため、予約時にどちらかお選びください。
全員同じ種類の体験になります。

- ・ 完成品1個分の材料費が料金に含まれています。
- ・ 出来上がった作品は、当日お持ち帰りいただけます。（ご郵送は行っておりません。）



※屋内プログラムです。

服装

汚れてもよい服装（指定ジャージなど）

持ち物

気温が高い日は水筒
※荷物はカバンに入れて各自で管理してください。

ガイドレシオ

生徒さん20名に対し、インストラクター1名

委託事業者の体験についての注意事項

- ・ ご利用の希望を伺ってから委託先へ空き状況の確認を行います。
委託先の予約状況によっては、ご希望にそえない場合もございますので、お早めにご連絡ください。
- ・ 委託事業者（選択3と選択4）のみをお選びいただくことはできません。
必ず、カヤック体験（選択1）またはカナディアンカヌー体験（選択2）と組み合わせてご利用ください。

登山プログラムのご案内



- ・積雪・降雪の時期を考慮し、実施期間は5月下旬～9月下旬までです。

※例年、安達太良山の山開きは、5月3週目の日曜日、磐梯山の山開きは、5月4週目の日曜日です。
安全点検が行われた、山開き以降の入山をおすすめいたします。



- ・実施時間は 7:30～16:00 の範囲内で設定してください。

※生徒さんの体力によっては、予定よりも下山に時間がかかる場合があります。
以下コースタイムを参考に、無理のない時間設定をお願いいたします。



- ・対象年齢 小学校高学年以上

登山とは「頂上（ピーク）を踏むことを目的」とする体験です。

往復または周回コース

登山口と下山口が同じ場所になるコースです。

- ・磐梯山（八方台登山口の往復コース：約6時間30分）
- ・安達太良山
（ロープウェイ往復利用+山頂駅～山頂までの往復：約5時間）

※上記時間は過去の実績を踏まえた休憩時間を含む無理のない行程時間です。
※上記以外にも登山コースはございますので、ご相談ください。



縦走コース

登山口と下山口が異なる、頂上を通過するコースです。

- ・磐梯山（八方台登山口～山頂～猪苗代登山口：約7時間）
- ・雄国山（ラビスパ東口登山口～山頂～雄国沼湿原～雄子沢登山口：約7時間）
- ・猫魔ヶ岳（八方台登山口～山頂～雄国沼湿原～雄子沢登山口：約7時間）

※上記時間は過去の実績を踏まえた休憩時間を含む無理のない行程時間です。
※上記以外にも登山コースはございますので、ご相談ください。

ガイドの手配数について

おすすめのガイド数はクラス数+1名です。

※最大5名まで手配可能です。
※ご予約状況によっては、
ご希望のガイド数が手配できない場合もございます。

大型校へのお願い

大型校（目安として5クラス以上）の場合は、①コースを分ける、②出発時間に差をつける、③利用者が少ないコースを選択するなど、一般利用者への配慮とスムーズな進行にご協力をお願いいたします。



服装

長袖、長ズボン（指定ジャージなど）、履きなれた運動靴、帽子、軍手

※季節によっては蚊やブヨ、マダニがいるため、できるだけ肌を出さない、事前に虫除けスプレーを済ませておくなど虫除け対策をお願いいたします。

持ち物

リュック（斜め掛け不可）、飲み物（1～1.5ℓ）、昼食、行動食（飴などの補給食）
レインウェア上下（傘は不可）、タオル

※個人の荷物は各自で管理してください。

※磐梯山は、「携帯トイレ」の準備が必要です。

※雄国山や猫魔ヶ岳で、雄国沼休憩舎を使用する際は、トイレがチップ制（1クラス@1,000円）です。

※ストックで登山道そばのスズメバチの巣が刺激されたことによる事故の発生例がございます。

学校登山ではストックの使用をできるだけ控えいただきますようご協力をお願いいたします。

主催者側の天候による催行判断は当日行います。

台風等により明らかな悪天候が予想される場合を除き、主催者側の天候による催行判断は当日行います。
（標高が高く、地形的な影響もあり、天気予報の的中率が低いため）

※雷や豪雨など催行に問題がある悪天候でなければ雨天でも実施可能ですので、雨具を必ずご用意ください。

※雨天の際は安全度の高いコース（雄国沼など）や半日行程以下のコース（五色沼など）へのコース変更をおすすめしております。当日または前日に、登山からトレッキングコースへ変更した場合の料金は、最初に手配をした「登山ガイド」の料金になります。

キャンセル規定

＜＜体験のご予約を取り消した場合＞＞

2ヶ月前の同日～31日前：30%、30～15日前：50%

14日前以降：100%

＜＜ご依頼のガイド数が減少した場合＞＞

※減少したガイド数、1名あたり

2ヶ月前の同日～31日前：30%、30～15日前：50%

14日前以降：100%

※当日集合前および集合後に主催者側の判断で催行を中止した場合は、上記キャンセル料の対象外とはなりますが、担当ガイドは安全対策としてすでにコースの下見を実施しているため、下見（体験準備）代としてガイド1名あたり6,000円のキャンセル料をご請求いたします。



事前学習のお願い

学校登山においては、安全に配慮した一般的なガイドレシオ（1:12程度）での実施は非現実的です。そのため、明確なレシオを設けず、ご予算やご希望に応じたガイド数の手配を行っております。

ガイドの主な役目は総合的な安全確認と突発的な事故の対応となり、参加者一人一人の安全を確保するものではありません。事前学習および当日の教員の皆さまのサポートが重要となることをお含みおきください。団体登山における注意点をまとめた資料「安全登山のために、事前に知っておきたいこと」（PDFファイル）を用意しております。ご希望がございましたらEメールでお送りいたしますので、事前学習にご活用ください。

トレッキングプログラムのご案内



・実施期間 4月下旬～11月上旬まで



・設定時間は、8:00～16:00 の範囲内で設定してください。
半日または2時間コースの場合は、12:00～13:00にかかる時間は設定できません。



・対象年齢 小学生以上

※積雪や降雪の影響で4月と11月は実施できない場合もございます。
五色沼自然探勝路の雪どけは、例年、ゴールデンウィーク頃です。
10月下旬頃に磐梯山が初冠雪、11月中旬頃には五色沼自然探勝路周辺で降雪があります。
※10月以降は日が短くなるため、8:30～15:30までの間で設定してください。

トレッキングとは「頂上（ピーク）を目指さない」コースです。

2時間行程コース

2コース限定・自然観察ならこちらがおすすめ！

- ・五色沼自然探勝路（毘沙門沼～柳沼までのワンウェイコース）
- ・中瀬沼レンゲ沼探勝路
（裏磐梯サイトステーション起点の周回コース）

※中瀬沼レンゲ沼探勝路の場合、裏磐梯サイトステーショントイレは
チップ制（大型バス1台@2,000円、マイクロバス1台@1,000円）です。



おすすめのガイド数は、1クラスにガイド2名

※最大8名まで手配可能です。

※ご予約状況によっては、ご希望のガイド数が手配できない場合もございます。



半日（最長3時間まで）行程コース

- ・銅沼（裏磐梯スキー場～銅沼までの往復コース：約3時間）
- ・松原湖畔探勝路（長峯舟付～休暇村多目的広場駐車場までのワンウェイコース：約2.5時間）

※上記以外にもコースはございますので、ご相談ください。



おすすめのガイド数は、1クラスにガイド2名

※最大8名まで手配可能です。

※ご予約状況によっては、ご希望のガイド数が手配できない場合もございます。

1日行程（3時間を超える、最長7時間まで）コース

- ・雄国せせらぎ探勝路（雄子沢登山口～雄国沼湿原往復コース：約6時間）

※上記以外にもコースはございますので、ご相談ください。

※雄国沼休憩舎のトイレはチップ制（1クラス@1,000円）です。

※雄子沢登山口駐車場は6月中旬～7月中旬まで駐車場規制が実施される可能性がございます。



おすすめのガイド数は、1クラスにガイド1名。

※最大5名まで手配可能です。

※ご予約状況によっては、ご希望のガイド数が手配できない場合もございます。

※1日コースのガイドの主な役目は総合的な安全確認と突発的な事故の対応となります。
教員の皆さまもサポートをお願いいたします。

服装

長袖、長ズボン（指定ジャージなど）、履きなれた運動靴、帽子

※季節によっては蚊やブヨ、マダニがいるため、できるだけ肌を出さない、事前に虫除けスプレーを済ませておくなど虫除け対策をお願いいたします。

持ち物

飲み物、レインウェア上下（傘は不可）、タオル

※個人の荷物は各自で管理してください。

※1日コースの場合は、リュック（斜め掛け不可）、昼食、行動食（飴など補給食）もご準備ください。

大型校へのお願い

大型校（目安として5クラス以上）の場合は、①コースを分ける、②出発時間に差をつけるなど、一般利用者への配慮とスムーズな進行にご協力をお願いいたします。

主催者側の天候による催行判断は当日行います。

台風等により明らかな悪天候が予想される場合を除き、主催者側の天候による催行判断は当日行います。（標高が高く、地形的な影響もあり、天気予報の的中率が低いため）

※雷など催行に問題がある悪天候でなければ雨天でも実施可能ですので、雨具を必ずご用意ください。

当日または前日に、1日コースから半日行程以下のコースへ変更した場合の料金は、最初に手配をした「1日コース」の料金になります。

キャンセル規定

＜＜体験のご予約を取り消した場合＞＞

2ヶ月前の同日～31日前：30%、30～15日前：50%

14日前以降：100%

＜＜ご依頼のガイド数が減少した場合＞＞

※減少したガイド数、1名あたり

2ヶ月前の同日～31日前：30%、30～15日前：50%

14日前以降：100%



※当日集合前および集合後に主催者側の判断で催行を中止した場合は、上記キャンセル料の対象外とはなりますが、担当ガイドは安全対策としてすでにコースの下見を実施しているため、下見（体験準備）代としてガイド1名あたり2時間コースの場合は@3,000円、半日コースの場合は@4,000円、1日コースの場合は@6,000円のキャンセル料をご請求いたします。



学習プログラムのご案内

学習1 チームビルディング



・実施期間 通年



・設定時間は、「集合」から「解散」まで2～2.5時間です。
・午前は8:00～12:00、午後は13:00～16:30の範囲内で設定してください。



・対象年齢 中学生以上
・定員 半日あたり最大3クラスまで

※他のアクティビティと同時進行（同時時間帯でのお受け入れ）はできません。

※ファシリテーターは各クラスに1名ずつ＋進行役1名で実施いたします。

服装、持ち物

動きやすい服装（指定ジャージなど）、気温が高い日は水筒
※会場によっては上履きが必要になることがございます。

お客様手配品

クラスごとに車座になれる広さの会場、マイク
ホワイトボード、ホワイトボードマーカー、イレーサー

弊社準備品（使用する道具）

バインダー、紙、ペン

主な内容について

- ・クラス単位で実施します。
- ・最初の課題を利用して、6～8名程度のグループに分かれます。
- ・時間設定や進行状況をみながら5～6種の課題にチャレンジします。
伝言ゲームや、テーマについて話し合うもの、体を使って伝えるなど、体力差や運動能力に関係なく参加できるプログラムにしています。
- ・最後に振り返りを行います。

キャンセル規定

＜体験のご予約を取り消した場合＞

2ヶ月前の同日～31日前：30%、30～15日前：50%

14日前以降：100%

＜クラス数が減少した場合＞

減少したクラス、1クラスあたり、上記と同様の取消料をご請求いたします。



※屋内プログラムです。



学習2 講話

昼間の体験をご利用いただく団体様限定。（講話のみのご予約は承っておりません。）

講話内容は以下2種類からお選びください。

- 1.安全登山のススメ
- 2.東日本大震災ボランティア活動



18:00～20:00の範囲内で1時間を設定してください。

※夜限定のプログラムです。



お客様手配品

全員が着席できる会場、プロジェクター、スクリーン、マイク
※プロジェクターとスクリーンは別途有料で手配可能です。

キャンセル規定

1ヶ月前の同日～15日前まで：50%
14日前以降：100%

学習3 ～アウトドアアクティビティ×ごみ拾いで学ぶ SDGs ～

持続可能な観光と責任ある旅行者としてのあり方

福島県を代表する観光地・裏磐梯だからこそ実施できる探求学習プログラム。
ごみ拾いを通して、持続可能な観光と責任ある旅行者としてのあり方を考え、社会との
つながりやその一員としての責任と役割を学びます。



・実施期間 5月中旬～10月上旬まで



・設定時間は、昼食休憩をはさんだ
1日プログラムです。

※モデルプランは以下をご参照ください。

11. 住み続けられるまちづくりを

14. 海の豊かさを守ろう

15. 陸の豊かさを守ろう

17. パートナリーシップで目標を達成しよう



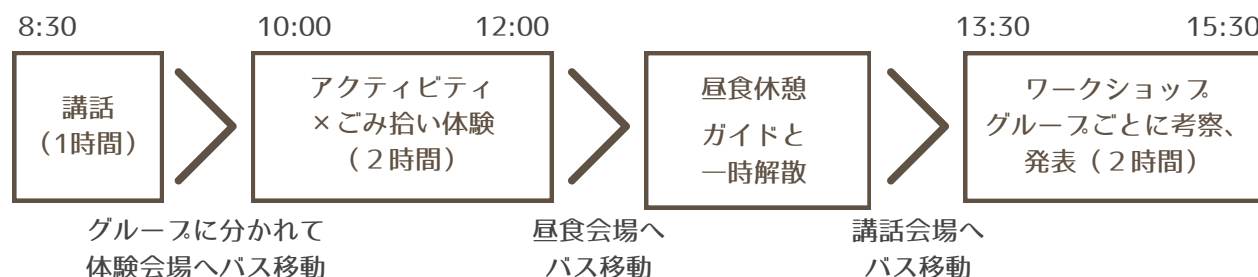
・対象年齢 中学生～高校生

・1グループ20名で、5グループ(最大100名程度)まで

※会場の規模によっては上記より少なくなることがございます。

※他のアクティビティと同時進行（同日時でのお受け入れ）はできません。

モデルプラン



グループ例（コース例）

A) 利用者が多い観光エリア 五色沼自然探勝路（往復トレッキング）

B) 趣味層が利用する観光エリア 曾原湖（2人乗りカヤック体験）

C) 地域住民が生活するエリア 曾原湖（一周ウォーキング）

※各グループにガイドが1名つき、解説付きでアクティビティを体験しながらごみ拾いを行います。

※コースの組み合わせやグループ分けなど、詳しくはご相談ください。

服装、持ち物

汚れてもよい服装（指定ジャージなど）、レインウェア上下、
気温が高い日は水筒、軍手、筆記用具

※会場によっては上履きが必要になることがございます。

※昼食はお客さままでご準備をお願いいたします。

お客様手配品

会場、プロジェクター、スクリーン、マイク

キャンセル規定

＜＜体験のご予約を取り消した場合＞＞

2ヶ月前の同日～31日前：30%、30～15日前：50%、14日前以降：100%

＜＜グループ数が減少した場合＞＞

減少したグループ、1グループあたり、上記と同様の取消料をご請求いたします。



雪のプログラムのご案内



- ・実施期間 1月中旬～3月中旬まで

※積雪状況によってコースをご相談させていただく場合がございます。



- ・設定時間は1日行程の場合、最長5時間まで。
8:30～16:00の範囲内で設定ください。
- ・半日行程の場合は、最長2.5時間まで。
午前は8:30～12:00、午後は13:00～16:00の範囲内で設定してください。

※設定時間に着替え時間は含まれておりません。
集合時はすぐに体験ができる服装でお越しください。



- ・対象年齢 どちらの体験も小学校高学年以上
- ・定員 スノーシュー体験とネイチャースキー体験の併用はできません。
半日あたり最大60名（ガイド5名）までです。
- ・ガイドレシオ 生徒さん12名に対し、ガイド1名です。

冬季団体受入れは
平日限定です

雪1 スノーシュー体験

雪の上を歩く道具スノーシュー（西洋かんじき）を使って、雪の森を散策します。最初にスノーシューの扱い方や歩き方などの講習を行った後、森の中で自然観察や雪遊びを楽しみます。

- ・五色沼コース
- ・レンゲ沼中瀬沼周辺コース
（結氷している場合は桧原湖上）

※設定時間など詳しくはご相談ください。



必要装備

スノーシュー、ストック、
スノーブーツ

雪2 ネイチャースキー体験

雪の上を歩くことができるスキー（クロスカントリースキー）を使い、雪の森を散策します。最初にスキーの扱い方や歩き方などの講習を行った後、森の中で自然観察や雪遊びを楽しみます。

- ・休暇村裏磐梯ネイチャーコース
- ・レンゲ沼中瀬沼周辺コース
（結氷している場合は桧原湖上）

※設定時間など詳しくはご相談ください。

※講習は「休暇村裏磐梯クロスカントリースキー場」を使用します
ので手配をお願いいたします。（別途入場料が必要です。）

必要装備

クロスカントリースキー板、ストック、
クロスカントリースキーブーツ



服装

スキーウェア、ゴーグル、スキー手袋、
防寒性のある帽子

※インナーウェアや厚手の靴下で防寒対策をお願いいたします。

持ち物

- ・ 半日行程の場合は、特になし
- ・ 1日行程の場合は、リュック（斜め掛け不可）、
温かい飲み物、昼食、行動食（飴など補給食）をご準備ください。

※個人の荷物は各自で管理してください。



注意事項

※弊社ではガイド手配のみを行います。

必要装備や服装は、専門業者などでご手配をお願いいたします。

（スワローレンタサービスTEL：0242-67-4650）

※レンゲ沼近くにある裏磐梯サイトステーションのトイレはチップ制です。

（大型バス1台@2,000円、マイクロバス1台@1,000円）

主催者側の天候による催行判断は当日行います。

爆弾低気圧等により明らかな悪天候が予想される場合を除き、主催者側の天候による催行判断は当日行います。（標高が高く、地形的な影響もあり、天気予報の的中率が低いため）

※多少の吹雪や小雨程度であれば実施可能ですので、防寒・防水対策をお願いいたします。

※荒天時の代替えプログラムはご用意しておりませんので、事前にご検討ください。

キャンセル規定

＜＜体験のご予約を取り消した場合＞＞

2ヶ月前の同日～31日前：30%、30～15日前：50%

14日前以降：100%

＜＜ご依頼のガイド数が減少した場合＞＞

※減少したガイド数、1名あたり

2ヶ月前の同日～31日前：30%、30～15日前：50%

14日前以降：100%

※当日集合前および集合後に主催者側の判断で催行を中止した場合は、上記キャンセル料の対象外とはなりますが、担当ガイドは安全対策としてすでにコースの下見を実施しているため、下見（体験準備）代としてガイド1名あたり1日コースの場合は@6,000円、半日コースの場合は@4,000円のキャンセル料をご請求いたします。





はれがさやアクティビティーズ（旧：裏磐梯もくもく自然塾）

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村松原曾原山1096-439 <https://moku2-outdoor.com>

TEL：0241-23-9018（9時～20時） / FAX：0241-23-9091 / E-mail：info@moku2-outdoor.com

