



はじめに

自然環境の中で行われるアウトドアアクティビティにおいて“100%の安全”はありません。はれがさやアクティビティーズではそれをできる限り 100%に近付けるためにリスク管理の徹底を図っておりますが、ケガや事故なくアクティビティを楽しんでいただくためには参加する皆様のご協力が不可欠です。

自然環境の中では少しの不注意が事故につながる可能性があることにご留意いただき、細心の注意を払って準備、行動することをお約束ください。

一日プライベートネイチャースキーガイドのご案内



お客様専属の地元ガイドが、あなたが歩きたいルートを、歩きたいときに、歩きたい人とご案内する。そんな嬉しいサービスが「プライベートネイチャースキーガイド」です。ステップソール付きのクロスカントリースキーまたはネイチャースキー（ステップソール付きテレマークスキー）でご参加いただけます。

このプランでは、7時間以内の一日ルートを、弊社ならではの豊富なコースバリエーションでご案内いたします。間に昼食休憩時間を挟んで半日ルート＋半日ルートで組み合わせることもできますので、トイレが不安な方もご安心ください。

※滑走目的の方は「プライベートバックカントリーガイド」をご利用ください。



【対 象】 ご希望のルートを安全に歩き切る体力を有する方。
 ただし、ネイチャースキーに適用される傷害保険に加入していること。
 ※ルートがわからない、決まっていない場合は、ご要望を伺った上で適切なルートをご提案いたしますので遠慮なくご相談ください。

【期 間】 2023 年 1 月 10 日（水）～ 3 月 21 日（火）

【開催日】 期間中、**毎日対応**いたします。

※ご予約の受け入れは担当ガイド数内での先着順となります。特に繁忙期や週末など、日程についてはご希望に沿えない場合もございますのでご容赦ください。

【料 金】 ガイド 1 名 **29,800 円**（税込）～/半日

※コースによって料金が異なります。

【ガイドレシオ】 1：8（ガイド 1 名に対し、ゲスト 8 名まで対応）

※上記ガイドレシオを超える場合は、ガイドの増員または積雪期の経験豊富なリーダーや添乗員の同行をお願いいたします。

【備 考】 ・ガイドの交通費や宿泊費、食費、ゴンドラ・リフト代等の必要経費（「一日プライベートネイチャースキーガイドの必要経費（例）」参照）が発生する場合は、別途ご負担ください。ただし、交通費についてはガイドがツアーバス等に途中合流できる場合はこの限りではありません。

・料金には傷害保険代が含まれません。必ず傷害保険にご加入いただきますようお願いいたします。弊社にて傷害保険加入をご希望の場合は、別途保険代（300 円/日）でご加入いただけます。

・料金には用具のレンタル代は含まれません。クロスカンリースキー等のレンタルが必要な場合はレンタル業者をご紹介しますのでご手配ください。

・1 日あたりの行動時間が 7 時間を超えるルートの場合は追加料金が必要になります。料金についてはお問い合わせください。

一日プライベートネイチャースキーガイドの必要経費（例）

コース名	コース	料金 (ガイド 1 名)	交通費	リフト券
休暇村クロスカン トリースキー場 & 中瀬沼・桧原湖	往復または 周回コース	29,800 円	無料	入場料
	ワンウェイ	30,800～32,800 円	コースによる	



	コース	(コース設定による)		
休暇村クロスカントリースキ場～ 桧原湖・曽原湖	周回コース	29,800 円	無料	入場料
曽原湖・桧原湖・ 中瀬沼	周回コース	29,800 円	無料	不要
猫魔平	周回コース	29,800 円	駐車場代 1,000 円 (土日祝日のみ)	1 回券 2 枚分
	ワンウェイ コース	32,800 円	1,000 円 (税込) + 駐車場代 1,000 円 (土日祝日のみ)	1 回券 2 枚分

※その他のコースについてはお問い合わせください。

コース例

・ 休暇村クロスカントリースキ場&中瀬沼・桧原湖 (所要時間：約 4 時間～6 時間)

体力度★★☆～★★★★

(3～4 時間程度の山歩きが余裕をもってできる体力が必要です。)

半日の初心者レッスン&ショートツアー、半日のロングツアーの組み合わせで実施されることの多いコース。経験者向けに難易度を少し上げたり距離を延ばしたりと、周回コースからワンウェイコースまでコースバリエーションが取りやすいのも利点です。

・ 休暇村クロスカントリースキ場&桧原湖・曽原湖 (所要時間：約 4 時間～6 時間)

体力度★★☆～★★★★ (3～4 時間程度の山歩きが余裕をもってできる体力が必要です。)

半日の初心者レッスン&ショートツアー、半日のロングツアーとして組み合わせやすいコース。コース途中に曽原湖周辺の飲食店を設定することもできるため、ネイチャースキー+屋内でぬくぬくランチといった楽しみ方もできるのが魅力です。

・ 曽原湖・桧原湖・中瀬沼 (所要時間：約 4 時間～6 時間)

体力度★★☆～★★★★ (3～4 時間程度の山歩きが余裕をもってできる体力が必要です。)

レッスン受講済みの方向け、3 つの湖沼をめぐる満喫コースです。ネイチャースキーにまだ慣れていない方向けに起伏が少ないコース設定も可能。コース途中に曽原湖周辺の飲食店を設定することもできるため、ネイチャースキー+屋内でぬくぬくランチといった楽しみ方もできます。

・ 猫魔平 (所要時間：約 4 時間～5 時間)

体力度★★★★ (4 時間程度の山歩きが余裕をもってできる体力が必要です。)



スノーシューで行くことの多い猫魔平も、ネイチャースキーなら難易度が少し上がります。細かい起伏のある周回コースや長距離のワンウェイコース設定もでき、ある程度経験がある方向け。また、途中で風除けになるような場所があるため、山中ながら悪天候でも快適に食事をとることができます。※リフト代が別途必要となります。

装備表

装備	チェック		備考
インナーウェア上下	◎		いわゆる“肌着”。ネイチャースキーは意外に汗をかくので、化繊やウールなどの濡れても乾きやすいものや冷えにくいものがオススメ。綿は濡れたときに冷えやすいので避けたい。
フリースジャケット	◎		インナーウェアの上に着る。フリースは保温性が高く軽量、安価なのが利点。暑くなったら脱いでザックにしまえばよい。
防水アウターウェア上下	◎		スキーウェアや登山用のレインウェアでOK。
厚手の靴下	◎		クロスカントリースキー用のブーツは足が冷えやすいため防寒対策を。綿は濡れたときに冷えやすいので避けたい。
帽子	◎		耳まで覆えるものがよい。
防水・防寒手袋	◎		防水・防寒性のある厚手のものと保温性のある薄手のもの、最低限2つは用意したい。
ブーツ	◎		クロスカントリースキー用のブーツまたはネイチャースキー（テレマークスキー）用のブーツを、自身の板の種類に合わせて用意。
スキー板	◎		ステップソール付きクロスカントリースキーまたはネイチャースキー（ステップソール付きテレマークスキー）
ストック	◎		クロスカントリースキーの場合は地面に突いたときに脇の下くらいの長さが扱いやすい。
行動食	◎		チョコレートなど、歩きながらちょっとした休憩で食べられるもの。多めに用意すれば万一の場合の非常食にもなる。
昼食	(◎)		山中で食事をとるコースでは必須。ご飯ものは凍りやすいので取扱注意。
飲み物	◎		行動中の水分補給に。テルモス（保温ポット）を使い、暖かい飲み物を用意するとより快適。ペットボトルは凍りやすいので取扱注意。
サングラス	◎		雪目防止や悪天候時に有効。ゴーグルは曇りやすいため取扱いに注意が必要。
予備の防寒着	◎		休憩時や緊急時に使用できる薄手のダウンなど。



ザック	◎		携行品がすべて入るサイズのもの。
ゴミ袋	◎		持ち込んだものはすべて持ち帰る。
ネックウォーマー	○		悪天候時に重宝。バラクラバ（目出し帽）なら尚よし。
医薬品	○		各自で必要なものを用意。
ヘルメット	○		難易度の高いコースでは着用をおすすめします。
傷害保険証券	◎		当日確認いたします。

弊社にてレンタル可能な装備

弊社にてレンタル可能な装備もございます。装備表で必要装備をよくご確認の上、レンタルのご希望がございましたら事前にお知らせください。

レンタル装備	一日料金	半日料金	備考
レインウェア上下	1,800 円	1000 円	サイズ展開は男女それぞれ S、M、L、XL。
ヘルメット	500 円	300 円	サイズ展開は S、M、L、フリー。
ザック	500 円	300 円	

※12 時をまたぐ時間設定の場合は、レンタル用具はすべて 1 日料金となります。

傷害保険の加入について

ご参加いただく皆さまご自身で必ずネイチャースキーに適用される「傷害保険」にご加入ください。

「傷害保険」につきましては弊社でもご加入いただけます。ご希望の場合は参加申し込みの際に併せてお知らせください。

傷害保険代：300 円/日

参加者自身の不注意による傷病、紛失、その他の事故については、主催者側は応急処置を除いて一切の責任を負いませんので、十分に安全に配慮した行動をお願いいたします。

保険証（コピー不可）は必ずご持参ください。

<補償内容>

死亡：700 万円

後遺障害：障害等級に応じて死亡保険金額の 4～100%



入院(日額)： 6,000 円 (180 日限度)

通院(日額)： 4,000 円 (90 日限度)

如何なる事故におきましても上記保険限度額以上の補償は致しかねます。参加者は各自の責任において健康管理に充分注意してください。

保険加入手続きにあたり、お申し込みの際にご連絡いただいた個人情報の一部を保険会社に通知することをご了承ください。(保険加入以外の目的で個人情報を提出することはありません)

また、参加申込書に保険会社に提出する情報に偽りがある場合や、プログラムの参加条件を満たしていない場合は保険適用になりませんのでご注意ください。

申し込み方法

1. まず、このプログラム詳細の内容をよくご確認ください。

グループでお申し込みの場合は、お申し込み後のトラブル防止のために、代表者も含め**参加者全員が必ずご確認ください**。

2. 次に、参加希望日の **14 日前 20:00 までに「WEB によるお申し込み」**からご希望内容をお知らせください。ご入力いただいた E メールアドレスに受け入れの可否やお見積もり、その後のお手続き方法などについてお知らせいたします。

3. **<個人のお客様>**

登山届の提出や傷害保険加入用に参加者名簿（お名前、性別、ご年齢、ご住所、電話番号、緊急連絡先）をご提出いただきますのでご用意ください。

<旅行会社のご担当者様>

ご予約依頼書および**旅程表**がございましたら、お早めに弊社まで FAX (0241-23-9091) または E メール (info@moku2-outdoor.com) でお送りください。

キャンセルについて

お申し込みを取り消す場合は必ずご連絡ください。

天災、事故（事故証明書をご提出いただきます）、事件などを除く理由によりプログラムの参加を中止する場合には、下記のキャンセル料を頂戴いたします。

プログラム開始日の 14 日前から 8 日前まで	参加費の 10%
--------------------------	----------



プログラム開始日の7日前から2日前まで	参加費の 30%
プログラム開始日の前日または当日	参加費の 50%
連絡なしの当日キャンセル	参加費の 100%

当日遅刻により催行が中止になった場合や病気やケガによりお申し込みを取り消す場合も上記キャンセル料の対象となりますので、集合場所・時間の事前確認および健康管理にご留意ください。

旅行会社のご担当者様は、ご予約依頼書および旅程表が未送付の場合でもお電話にてお申し込みいただいた時点で下記キャンセル料の対象となりますのでご注意ください。

お申し込み・お問い合わせ先

はれがさやアクティビティーズ（旧・裏磐梯もくもく自然塾）

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字曾原山 1096-439

TEL : **0241-23-9018** (9:00~20:00) FAX : **0241-23-9091**

E-mail : **info@moku2-outdoor.com**

URL : **<https://moku2-outdoor.com/>**

2022.12.12 「一日プライベートスノーシューガイドのご案内」初版。

※このプログラムの詳細は、予告なく変更される場合があります。

変更履歴