



はじめに

自然環境の中で行われるアウトドアアクティビティにおいて“100%の安全”はありません。はれがさやアクティビティーズではそれをできる限り 100%に近付けるためにリスク管理の徹底を図っておりますが、ケガや事故なくアクティビティを楽しんでいただくためには参加する皆様のご協力が不可欠です。

自然環境の中では少しの不注意が事故につながる可能性があることにご留意いただき、細心の注意を払って準備、行動することをお約束ください。

雪山登山基礎講習のご案内

(知識編・装備編・ロープワーク編)



山でのあなたのその行動、その言動、そのスタイル。

実は山ですれ違う人に冷笑されているかも！？

年々増加する雪山遭難。その要因は、スキルが不足しているにも関わらず、それを自覚することもなく雪山に向かう登山者（およびバックカントリーライダー）が多いからに他なりません。あなたはそんな“遭難予備軍”のひとりではありませんか？

夏山より桁違いにリスクが高くなる雪山においてまず重要なのは、「自分に不足しているスキルを知ること」。「知る」ことなしに、リスクに「備える」ことはできないからです。



- (1) 夏山に何度も登っているから大丈夫！
- (2) 本を読んだから大丈夫！
- (3) インターネットで調べたから大丈夫！
- (4) 知り合いに連れて行ってもらうから大丈夫！
- (5) 人が多い山にしか行かないから大丈夫！
- (6) 天気がいい日にしか行かないから大丈夫！

などなど。もしあなたにひとつでも当てはまるものがあれば要注意。すでに遭難に片足を突っ込んでいるかもしれません。

「雪山登山基礎講習」の目的は、巷に溢れるそんな“遭難予備軍”を一人でも減らすことです。よくある大会場で講師が一方的に話すような講座ではなく、ご参加いただく一人一人の疑問を解消できるような「かゆいところに手が届く講習」となるよう心がけております。登山やバックカントリーを楽しむ人が知っておきたい雪山登山の基礎を、座学と実習を併せて学ぶ機会としてご利用いただければと思います。

(担当講師 渡邊 亮)

- [対 象]**
- ・これまで登山について登山教室などで体系的に学んだことがない方。
 - ・雪山登山やバックカントリーをこれから始めたい方。
 - ・雪山登山やバックカントリーについて、本やインターネットでしか勉強したことがない方。
 - ・計画や準備等を他人任せで雪山登山やバックカントリーを楽しんでいる方。
 - ・雪山登山やバックカントリーの装備は持っているが、使ったことがない方。

[内 容] <知識編>

雪山のリスクを知り、その対策に関する基礎知識を学ぶとともに、自分に不足しているスキルを知ることが目的とした講習です。(例：登山計画、冬山の気象、ウェア、雪山装備、雪崩対策など)

※バックカントリーLevel2以上のツアーにご参加いただく方は受講必須です。

<装備編>

雪山登山およびバックカントリー装備の使い方を学び、実際に雪上で体験します。(例：冬用ザック、スノーシュー、アイゼン、シール(クライミングスキン)、雪崩ビーコン、プローブ、ショベルなど)

※バックカントリーLevel2以上のツアーにご参加いただく方は受講必須です。

<ロープワーク編>

休憩時や危急時など、雪山で出番の多い「ツェルト」の張り方をベースに、必要となるロープワークを学び、実際に屋外でツェルトを張ることを体験します。



[開催日] 各講習、2023年1月4日（水）～4月2日（日）の期間で3名様から開催
※担当講師のスケジュールとの相談になります。

<知識編>

雪山のリスクを知り、その対策に関する基礎知識を学ぶとともに、自分に不足しているスキルを知ることが目的とした講習です。（例：登山計画、冬山の気象、ウェア、雪山装備、雪崩対策など）

<装備編>

雪山登山およびバックカントリー装備の使い方を学び、実際に雪上で体験します。
（例：冬用ザック、スノーシュー、アイゼン、シール（クライミングスキン）、雪崩ビーコン、プローブ、ショベルなど）

<ロープワーク編>

登山の必須装備、雪山では休憩時や危急時など活躍の機会が多い「ツェルト」の張り方をベースに、必要となるロープワークを学び、実際に屋外でツェルトを張ることを体験します。

[体力度] ☆（普段歩き慣れていない方でもご参加いただけます。）

[参加費] <知識編> 4,000円（税込）

<装備編> 6,000円（税込）

<ロープワーク編> 5,500円（税込）

[会場] 参加者3名まで・・・はれがさやベースおよびその周辺地形
参加者4名以上・・・別途会場を手配

[行程]	<知識編>	<装備編>	<ロープワーク編>
	9:30 受付開始	9:30 受付開始	9:30 受付開始
	10:00 座学	10:00 座学および実習	10:00 座学および実習
	12:00 昼休み	12:00 昼休み	12:00 昼休み
	13:00 座学	13:00 座学および実習	13:00 実習
	15:30 終了・解散	15:30 終了・解散	15:30 終了・解散

定員と最少催行人数

知識編 : 定員 20名（最少催行人数 3名）

装備編・ロープワーク編 : 定員 10名（最少催行人数 3名）



服装および持ち物

- <知識編>
- ・十分に暖かい服装（密回避のために通気性がよい会場を選んでおり、ストーブはありますが寒さを感じる可能性があります。）
 - ・筆記用具（バインダーもあると便利です。）
 - ・昼食および飲み物 ※ゴミはお持ち帰りください。
 - ・マスク等、新型コロナウイルス感染対策グッズ
- <装備編>
- ・積雪した屋外で活動できる服装および履物
 - ・普段使用している雪山登山やバックカントリー装備（お持ちの方のみ）
例：冬用ザック、アイゼン、スノーシュー、シール（クライミングスキン）
※スノーシュー、アイゼンはお貸し出しいたします。
 - ・雪崩ビーコン、プローブ、ショベル（お持ちの方のみ）
※お持ちでない方はお貸し出しいたします。
 - ・筆記用具（バインダーもあると便利です。）
 - ・昼食および飲み物 ※ゴミはお持ち帰りください。
 - ・マスク等、新型コロナウイルス感染対策グッズ
- <ロープワーク編>
- ・積雪した屋外で活動できる服装および履物
 - ・普段使用しているツェルトおよびそれを張るための装備（お持ちの方のみ）
※お持ちでない方はお貸し出しいたします。
 - ・ロープ（お持ちの方のみ）
※お持ちでない方はお貸し出しいたします。
 - ・筆記用具（バインダーもあると便利です。）
 - ・昼食および飲み物 ※ゴミはお持ち帰りください。
 - ・マスク等、新型コロナウイルス感染対策グッズ

お支払い方法

会場が「はれがさやベース」の場合は現地にて現金またはクレジットカードでお支払いください。
別途会場を手配する場合は、現地で現金にてお支払いいただくようになりますので、できるだけ釣銭がいらぬようご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染対策

- ・講習中はマスクを着用してください。(フィールド実習時は必要に応じて)
- ・会場入口にて手指の消毒および検温をお願いいたします。
- ・37.5°C以上の発熱がある場合は参加をご遠慮ください。
- ・屋内講習につきましては密回避のために通気性がよい会場を選んでおり、寒さを感じる可能性があります。十分に暖かい服装でご参加ください。

より理解を深めるために

積雪期の講習は、無雪期の講習で学んだ上で受講いただくのが理想的です。

はれがさや登山塾の「安全登山講習」(無雪期に開催)と併せてご参加いただくと、より理解が深まります。詳しくははれがさやアクティビティーズのホームページをご覧ください。

申し込み方法

1. まず、この「雪山登山基礎講習のご案内」の内容をよくご確認ください。

グループでお申し込みの場合は、お申し込み後のトラブル防止のために、代表者も含め**参加者全員**が必ずご確認ください。

2. <ご希望日での講習開催の場合>

開催希望日の**14日前 20:00**までに「WEBによるお申し込み」からご希望内容をお知らせください。ご入力いただいたEメールアドレスに受け入れの可否やお見積もり、その後のお手続き方法などについてお知らせいたします。

3名様以上のグループであり、ご希望日と担当ガイドのスケジュールがマッチすれば開催決定。2名様以下の場合は、Facebookグループ「はれがさや山登りーズ」「はれがさや山滑りーズ」で参加者を募集し、3名に達した時点で開催決定となります。

- <すでに開催日が決定しているツアーに申し込む場合>

参加希望日の**3日前 20:00**までに「WEBによるお申し込み」からお申し込みください。ご入力いただいたEメールアドレスに受け入れの可否やお見積もり、その後のお手続き方法などについてお知らせいたします。

キャンセルについて

お申し込みを取り消す場合は**必ずご連絡**ください。

天災、事故(事故証明書をご提出いただきます。)、事件などを除く理由によりプログラムの参加を中止する場合には、下記のキャンセル料を頂戴いたします。



プログラム開始日の 14 日前から 8 日前まで	料金の 10%
プログラム開始日の 7 日前から 2 日前まで	料金の 30%
プログラム開始日の前日および当日	料金の 50%
連絡なしの当日キャンセル	料金の 100%

当日遅刻等により参加できなかった場合や、病気やケガによりお申し込みを取り消す場合も上記キャンセル料の対象となりますので、集合場所・時間の事前確認および健康管理にご留意ください。

担当講師

渡邊 亮 (わたなべ りょう)

「ならぬことはならぬものです」を地で行く、会津が生んだサムライガイド。登山だけでなく、バックカントリー、キャニオニング、カヤック、SUP などのガイドも務めるマルチプレイヤー。毎年、年間 220～260 日程度をフィールドで過ごす。

福島県内初の山岳レース「裏磐梯山岳耐久レース」の立ち上げにも携わり、2016 年 NHK「おいで、東北」、2021 年 NHK-BS プレミアム「テントを背負って」など出演多数。

ガイド歴 19 年。東北山岳ガイド協会所属。日本山岳ガイド協会認定登山/スキーガイド、日本スノーボード協会認定インストラクター、日本カヌー連盟公認 SUP イグザミネーター/カヌー指導員、レスキュー 3TRR-T/SRT-I 修了、野外災害救急法 40 時間修了ほか。



お申し込み・お問い合わせ先

はれがさやアクティビティーズ (旧・裏磐梯もくもく自然塾)

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字松原字曾原山 1096-439

TEL : **0241-23-9018** (9:00~20:00) FAX : **0241-23-9091**

E-mail : info@moku2-outdoor.com

URL : <https://moku2-outdoor.com/>

2022.12.24 「雪山登山基礎講習のご案内」初版。

※このプログラムの詳細は、予告なく変更される場合があります。

変更履歴