

もくもく雪山登山塾

雪山登山実習



登山に役立つ機器の進化は歓迎すべきことである。

しかしながら、機器があれば遭難しないという“大きな誤解”を生んでいるのも確かだ。

機器が進化すればするほど、むしろ山岳遭難は増えていくことだろう。

その根本は、「登山者が登山そのものを学ばないこと」にあるのだから。

雪山登山基礎講習「知識編」「装備編」で学んだ知識・技術を、実際にリスクのあるフィールドで実践するのがこの「雪山登山実習」です。

まずは軽めの一日コースを経験してみる“レベル0”から技術を問われる“レベル3”まで、4つのプログラムをご用意。「毎日開催スノーシューツアー」からのステップアップにもご利用いただけます。

冬はコタツで丸くなろうとしているそのあなた、もったいないですよ。その過程は寒さを忘れるほどに熱く、その美しさは正に魔性。そんな雪山登山の魅力にどっぷり浸かりましょう！

「雪山登山実習」のご案内

- (1) 雪山登山実習は、以下の4つのプログラムで構成されています。
 - ・ **レベル0** (猫魔平、京ヶ森)
 - ・ **レベル1** (西大巔、雄国山)
 - ・ **レベル2** (安達太良山、西吾妻山)
 - ・ **レベル3** (磐梯山、櫛ヶ峰、高曽根山)
- (2) 各プログラム、最少催行人数は3名です。また、定員は以下のとおりです。
レベル0：定員9名 レベル1、2：定員7名 レベル3：定員5名
- (3) 参加費には山岳保険代が含まれません。ご希望の山行内容に適用される山岳保険に必ずご加入ください。また、レベル2以上につきましては、**遭難捜索費用が補償される保険または共済等である必要があります。**
当日は山岳保険の加入を証明できる書類を忘れずにお持ちください。保険未加入の方はご参加いただけません。
- (4) アイゼンを使用しない山行内容に限り、弊社にて傷害保険(200円/日、遭難捜索費用は補償されません。)のみご加入いただくことができます。参加申し込みの際に併せてお申し込みください。
- (5) 参加費のお支払いにつきましては現地での現金精算となりますので、できるだけ**釣銭がいらぬようご協力をお願いいたします。**
- (6) コースによってはリフト代や駐車場代等が別途必要になる場合がございます。
- (7) 各プログラム記載の行程時間は大まかな目安です。体力や歩行技術の個人差、天候、積雪状況、参加人数によって時間が前後する場合がございます。
- (8) 基本的に、**スノーシュー、ストック、雪崩ビーコンは必携**です。プログラムによってはヘルメットやアイゼンが必要になる場合がございます。レンタル(有料)をご希望の方は参加申し込みの際に併せてお申し込みください。
- (9) **持ち物については、装備表で必ずご確認ください。** 必須装備(◎がついたもの)は個人が携帯する装備ですので、夫婦・カップル・友人同士で共同で持つということがないようにお願いいたします。
安全管理上、装備が不足している場合は参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。*4 *4 その場合、当日キャンセルとしてキャンセル料を頂戴いたします。
- (10) Level1以上にご参加の場合、**ゾンデ**(プローブ)、**スコップ**(ショベル)をお持ちの方は必ずご持参ください。
- (11) 天気にもよりますが、1日コースの昼食時間はゆっくり取り取りますので簡単な調理をしても結構です。ただし、調理せずに食べられるものも必ずご用意ください。
- (12) 電車・バス等、**公共交通機関をご利用の方**については、指定の時間(山行内容によって異なります)に「もくもく自然塾ガイドセンター」にお越しいただければ集合場所まで無料送迎いたしますので、参加申し込みの際にお申し出ください。

- (13) スキー場が集合場所の場合、駅や各宿泊施設からスキー場までの移動はスキー場のシャトルバスを利用できる場合がございます。シャトルバスの時刻や発着所につきましては、スキー場または宿泊施設にお問い合わせください。
- (14) 自家用車でお越しの方は、必ずスタッドレスタイヤやチェーンの装着をお願いいたします。
- (15) GPS およびその機能を有する機器によるログ録り行為は一切お断りいたします。ただし、2万5千分の1地形図とコンパスの持ち込みは歓迎いたします。

Facebook ページ「もくもく登山塾」のご案内

ツアー最新情報やツアー写真や動画の入手、参加者同士の交流にご利用いただける Facebook ページ「もくもく登山塾」をご用意しております。

2019/2020 シーズンからどなたでもご登録いただけるようになりましたので、ぜひご利用ください。

Facebook ページへの参加を希望する方は、Facebook で「もくもく登山塾」を検索してください。ページから参加申請をいただければ、管理者が承認いたします。

雪山登山実習 レベル 0 (猫魔平・京ヶ森)



まずは雪山登山基礎講習で学んだ内容を、リスクがそれほど高くないフィールドで体験することができるのがレベル0です。次のレベルを目指す方は、雪山登山のフル装備でご参加いただき、その負荷をご体感いただくことをおすすめいたします。

「猫魔平」は、リピーターさんに人気の知る人ぞ知る名コース。喧騒とは無縁の静かな森歩きを思う存分楽しむことのできる、1day 特別コースでご案内いたします。そして、“森”という名でありながら冒険気分も味わえる山「京ヶ森」(1019m)。こちらは普段プライベートガイドでしかご案内することのないレアコースです。

【対象】 必要な個人装備（装備表参照）をすべて背負い、コースタイム4時間程度（休憩時間は除く）の山歩きができる方。

【開催日】 (1) **猫魔平**

2022年1月17日（月）～4月3日（日）の期間で、**参加条件を満たしている方3名様から開催**

※担当ガイドのスケジュールとの相談になります。

(2) **京ヶ森**

2022年1月31日（月）～3月6日（日）の期間で、**参加条件を満たしている方3名様から開催**

※担当ガイドのスケジュールとの相談になります。

【ルート】 (1) 猫魔スキー場～猫魔平の周回（最高地点で標高1312m。歩行技術★）

(2) 国道459号線～京ヶ森の周回（最高地点で標高1019m。歩行技術★★）

※基本的には登りと下りで別ルートを予定していますが、使用するスノーシューおよび歩行技術、積雪状況、リフトの運行状況によっては同じルートになる場合もございます。

【体力度】 (1) ★★☆☆～★★★★☆（3～5時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。）※コースによって異なります。

(2) ★★★★★（4時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。）

【集合】 (1) **9:30 猫魔スキー場センターハウス内**

(2) **9:30 もくもく自然塾ガイドセンター**

※もくもく自然塾以外の施設へのプログラムに関するお問い合わせはご遠慮ください。

【参加費】 (1) **7,000円**（税込）/名 (2) **6,500円**（税込）/名

【行程】 (1) 9:30 集合 ※すぐに出発できる準備をしてご集合ください。

9:40 ブリーフィング

（行程の説明、装備チェック、リフト券の購入、準備運動、トイレ）

10:00 出発（リフト利用でスキー場上部に登ってから登山開始）

～ 山中で食事 ～

14:30 解散

(2) 9:30 集合 ※すぐに出発できる準備をしてご集合ください。

9:40 ブリーフィング

（行程の説明、装備チェック、準備運動、トイレなど）

10:00 出発点へ車移動

10:20 登山開始

～ 山中で食事 ～

14:30 解散

- [備考]**
- ・(1)は駐車場代（お車でお越しの方のみ）、リフト代（1回券2枚。運行している場合のみ）が別途必要になります。
 - ・料金には山岳保険代が含まれません。事前に必ず山岳保険にご加入ください。
 - ・(1)については、送迎可能エリア（裏磐梯の一部地域）であれば集合場所まで無料送迎いたしますのでご相談ください。

雪山登山実習 レベル1（西大巔・雄国山）



レベル0よりも行動範囲を広げ、本格的な雪山登山への第一歩となるのがレベル1です。あえて雪崩地形のトラバースや下りの難所を入れ、雪山登山初級者にとって勉強になるようにルートを設定しました。

樹氷の楽園「西大巔」（1982m）、360度の展望「雄国山」（1271m）。汗をかき、登り詰めた者だけが手に入れられる絶景が、そこには待っています。

[対象] 半日行程のスノーシュートレッキング経験者、または「雪山登山基礎講習」にご参加いただいた方。

ただし、必要な個人装備（装備表参照）をすべて背負い、コースタイム6時間程度（休憩時間は除く）の山歩きができること。

[開催日] (1) **西大巔**

2021年12月27日（月）～2022年4月10日（日）の期間で、**参加条件を満たしている方3名様から開催**

※担当ガイドのスケジュールとの相談になります。

(2) **雄国山**

2022年1月24日（月）～3月13日（日）の期間で、**参加条件を満たし**

ている方 3 名様から開催

※担当ガイドのスケジュールとの相談になります。

- [ルート] (1) グランデコスノーリゾート～西大巔の周回（最高地点で標高 1982m。歩行技術★★）
(2) 雄子沢登山口～雄国山の周回（最高地点で標高 1271m。歩行技術★★）
※基本的には登りと下りで別ルートを予定していますが、使用するスノーシューおよび歩行技術、積雪状況によっては同じルートになる場合がございます。

[体力度] ★★★★★（6 時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。）

[集 合] (1) 9:15 グランデコスノーリゾート西ウイング内

(2) 9:00 もくもく自然塾ガイドセンター

※もくもく自然塾以外の施設へのプログラムに関するお問い合わせはご遠慮ください。

[参加費] (1) 9,500 円（税込）/名 (2) 8,500 円（税込）/名

- [行 程] (1) 9:15 集合 ※すぐに出発できる準備をしてご集合ください。
9:20 ブリーフィング
（行程の説明、装備チェック、リフト券の購入、準備運動など）
9:40 出発
（ゴンドラ・リフト利用でスキー場上部に登ってから登山開始）
～ 山中で食事 ～
15:00 解散
- (2) 9:00 集合 ※すぐに出発できる準備をしてご集合ください。
9:10 ブリーフィング
（行程の説明、装備チェック、準備運動など）
9:20 出発点へ移動
9:45 登山開始
～ 山中で食事 ～
15:00 解散

- [備 考] ・(1)は、駐車場代（お車でお越しの方のみ）、リフト代（1 回券が登り 3 枚、下り 1 枚の計 4 枚）が別途必要になります。
・(1)(2)とも、料金には山岳保険代が含まれません。事前に必ず山岳保険にご加入ください。
・送迎可能エリア（裏磐梯の一部地域）であれば集合場所まで無料送迎いたしますのでご相談ください。

雪山登山実習 レベル 2 (安達太良山・西吾妻山)



体力的または技術的、環境ストレス耐性的なものをもう少し上のレベルで要求されるルートを設定したのがレベル2です。

標高 2000mにも満たない山でありながら、まるで 3000m の稜線を歩いているかのような錯覚を覚える「安達太良山」(1700m)。そして、無雪期は眺望がまったくないが積雪期にはすばらしい景色を楽しむことができる「西吾妻山」(2035m)。

この2座で雪山の魅力を存分に味わっていただく、これまでもくもく自然塾のプログラムにご参加いただいている方限定のプログラムです。

[対象] これまでもくもく自然塾の1day スノーシューツアーまたは雪山登山プログラム、雪山登山基礎講習のいずれかにご参加いただいたことがある方。

ただし、必要な個人装備(装備表参照)をすべて背負い、コースタイム7時間程度(休憩時間は除く)の山歩きができること。

[開催日] (1) 安達太良山

2022年1月11日(火)～3月13日(日)の期間で、**参加条件を満たしている方3名様から開催**

※担当ガイドのスケジュールとの相談になります。

(2) 西吾妻山

2022年1月4日(火)～4月10日(日)の期間で、**参加条件を満たしている方3名様から開催**

※担当ガイドのスケジュールとの相談になります。

[ルート] (1) 奥岳登山口～安達太良山の周回

※詳しいルートは天候や積雪状況、リフトの運行状況によって当日決定します。

(2) グランデコスノーリゾート～西吾妻山の周回(一部往復)

※詳しいルートは天候や積雪状況、リフトの運行状況によって当日決定します。

[体力度] ★★★★★ (7時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。)

[集 合] (1) **8:20 あだたら高原スキー場チケット売場周辺**

(2) **8:30 グランデコスノーリゾート西ウイング内**

※もくもく自然塾以外の施設へのプログラムに関するお問い合わせはご遠慮ください。

[参加費] **11,000 円** (税込) /名

[行 程] (1) 8:20 集合 ※出発できる準備をしてご集合ください。

8:30 ブリーフィング
(行程の説明、装備チェック、アイゼン調整、準備運動など)

8:45 登山開始
～ 山中で食事 ～

15:30 解散

(2) 8:30 集合 ※出発できる準備をしてご集合ください。

8:40 ブリーフィング
(行程の説明、装備チェック、アイゼン調整、準備運動など)

8:55 出発
(ゴンドラ・リフト利用でスキー場上部に登ってから登山開始)
～ 山中で食事 ～

15:45 解散

- [備 考]**
- ・ (1) は、リフトを利用する場合はリフト代が、小屋を利用する場合は利用料が、入浴する場合は入浴代が別途必要になります。
 - ・ (1) は基本的にスノーシュー登山ですが、積雪状況によっては 6 本爪以上の軽アイゼン (4 本爪ではご参加いただけません。) も使用する可能性があります。忘れずにご用意ください。
(※事前に必ずアイゼン着脱の練習をしておいてください。)
 - ・ (1) においてアイゼンのレンタル (10 本爪。1,000 円/日) をご希望の方は、お申し込みの際に併せてお知らせください。(※現場でアイゼンの調整が必要になるため、当日は 10 分ほど早めにお越しください。)
 - ・ (2) は、リフト代 (1 回券 5 枚の予定) が別途必要になります。
 - ・ (1) (2) とともに、料金には山岳保険代が含まれません。各自で必ず山岳保険にご加入ください。特に (1) については、アイゼン使用時に補償される山岳保険にご加入いただく必要があります。
 - ・ 送迎可能エリア (裏磐梯の一部地域。(1) については中ノ沢温泉・岳温泉の一部地域も含む。) であれば集合場所まで無料送迎いたしますのでご相談ください。

雪山登山実習 レベル3 (磐梯山・櫛ヶ峰・高曽根山)



レベル2から、体力的、技術的にさらに次の段階へと進めたルートを設定したのがレベル3です。

積雪期ならではのルートで攻める、他の季節とはまた違った美しい世界が広がる厳冬の「磐梯山」(1816m)。そして、積雪期しか行くことのできない特殊なルートで攻める、担当ガイドがこの山から見る磐梯山が最も美しいと思っている「櫛ヶ峰」(1636m)。さらには、一部難易度高めのバリエーションルートで攻める、夏道がないうつくしま百名山「高曽根山」(1443m)。

これまでもくもく自然塾の雪山登山プログラムにご参加いただいている方限定のプログラムです。

[対象] これまでもくもく自然塾の雪山登山プログラムにご参加いただいたことがある方。

ただし、必要な個人装備(装備表参照)をすべて背負い、コースタイム8時間程度(休憩時間は除く)の山歩きができる方。

[開催日] (1) **磐梯山**

2022年1月17日(月)～3月13日(日)の期間で、**参加条件を満たしている方3名様から開催**

※担当ガイドのスケジュールとの相談になります。

(2) **櫛ヶ峰**

2022年1月31日(月)～3月6日(日)の期間で、**参加条件を満たしている方3名様から開催**

※担当ガイドのスケジュールとの相談になります。

(3) **高曽根山**

2022年1月31日(月)～3月6日(日)の期間で、**参加条件を満たしている方3名様から開催**

※担当ガイドのスケジュールとの相談になります。

- [ルート]**
- (1) 猪苗代スキー場～磐梯山の周回を予定
 ※詳しいルートは天候や積雪状況、リフトの運行状況によって当日決定します。
 - (2) もくもく自然塾オリジナルルートを予定
 ※詳しいルートは天候や積雪状況によって当日決定します。
 - (3) もくもく自然塾オリジナルルートを予定
 ※詳しいルートは天候や積雪状況によって当日決定します。

[体力度] ★★★★★ (8時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。)

- [集 合]**
- (1) **8:15 猪苗代スキー場ミネロセンターハウス 1F**
 - (2) **8:00 裏磐梯ビジターセンター駐車場**
 - (3) **8:00 休暇村ホール・多目的広場駐車場**
- ※もくもく自然塾以外の施設へのプログラムに関するお問い合わせはご遠慮ください。

[参加費] (1) **13,000 円** (税込) /名 (2) (3) **12,000 円** (税込) /名

- [行 程]**
- (1) 8:15 集合 ※出発できる準備をしてご集合ください。
 8:20 ブリーフィング
 (行程の説明、装備チェック、アイゼン調整、準備運動など)
 8:40 登山開始 (リフト利用でスキー場上部に登ってから登山開始)
 ～ 山中で食事 ～
 16:00 解散
 - (2) 8:00 集合 ※出発できる準備をしてご集合ください。
 8:05 ブリーフィング
 (行程の説明、装備チェック、アイゼン調整、準備運動など)
 8:20 出発点まで車移動
 8:40 登山開始
 ～ 山中で食事 ～
 16:00 解散
 - (3) 8:00 集合 ※出発できる準備をしてご集合ください。
 8:05 ブリーフィング
 (行程の説明、装備チェック、アイゼン調整、準備運動など)
 8:20 出発点まで車移動
 8:45 登山開始
 ～ 山中で食事 ～
 15:45 下山、車移動

16:00 解散

- 【備考】**
- ・(1)はリフト代(1回券2枚)が別途必要になる予定です。
 - ・積雪状況によってはスノーシューだけでなく、アイゼン(8本爪以上で、前爪があるもの)およびヘルメットも使用する可能性がありますので忘れずにご用意ください。
 (※事前に必ずアイゼン着脱の練習をしておいてください。)
 - ・アイゼン(10本爪。1,000円/日)およびヘルメット(500円/日)のレンタルをご希望の方は、お申し込みの際に併せてお知らせください。
 (※レンタルアイゼンをご利用の方は現場でアイゼンの調整が必要になるため、当日は10分ほど早めにお越しください。)
 - ・(1)(2)(3)とも、料金には山岳保険代が含まれません。各自で必ず山岳保険にご加入ください。アイゼン使用時に補償される山岳保険にご加入いただく必要があります。
 - ・送迎可能エリア(裏磐梯の一部地域)であれば集合場所まで無料送迎いたしますのでご相談ください。

「もくもく雪山登山塾」装備表

◎：必須装備 (◎)：ツアーによっては必須 ○：より安全・快適に過ごすための装備 △：あると便利な装備

| 装備 | チェック | 備考 |
|-------------|------|--|
| スノーシュー・ストック | ◎ | 平地向けではなく、登山向けのもが望ましい。(レンタル：スノーシュー1,800円/日、ストック500円/日) |
| ザック | ◎ | 携行する装備が入る大きさのもの。 |
| アウター(上下) | ◎ | 防水性・透湿性の高い素材のものがオススメ。 |
| 中間着 | ◎ | フリースなど、軽量で保温性の高い素材のもの。 |
| 予備の防寒着 | ◎ | 薄手のダウンなど、軽量で保温性の高い素材のもの。避難小屋泊とテント泊では上下必須。 |
| アンダーウェア(上下) | ◎ | 保温性・速乾性の高い素材のもの。綿製品は不可。 |
| グローブ | ◎ | 防水性・保温性のある厚手のものと保温性のある薄手のものの2種類は最低限用意。 |
| 帽子 | ◎ | 耳たぶまでしっかり覆うタイプのもの。 |
| 靴下 | ◎ | 保温性の高い素材のもの。 |
| 靴 | ◎ | 防水性・保温性のある登山靴またはスノーアクティビティ用シューズ。 |
| サングラス | ◎ | 雪目防止。ゴーグルでもよいが、汗をかくと曇りやすいので使い方に注意が必要。 |
| 行動食 | ◎ | チョコレートなど、歩きながらやちょっとした休憩で食べられるもの。多めに用意すれば万一の場合の非常食にもなる。 |
| 昼食 | ◎ | 山では食事もしみのひとつ。ご飯ものは凍りやすいので注意。 |
| テルモスまたは水筒 | ◎ | 行動中の水分補給に。暖かい飲み物があるとより快適。ペットボトルは凍るので注意。 |
| ヘッドライト | ◎ | 万一の場合の備え。予備電池も忘れずに。 |

| | | | |
|-------------|-----|--|--|
| ゴミ袋 | ◎ | | 持ち込んだものはすべて持ち帰る。 |
| 雪崩ビーコン | ◎ | | 雪崩埋没時のレスキューに必要。(レンタル 1,000 円/日) |
| プローブ (ゾンデ) | ○ | | 雪崩埋没時のレスキューに必要。 |
| スコップ (ショベル) | ○ | | 雪崩埋没時のレスキューに必要。 |
| スパッツ | ○ | | シューズ内が濡れるのを防ぐ。また、アイゼン装着時に裾を保護するために。 |
| ネックウォーマー | ○ | | 悪天候時に重宝。バラクラバ (目出し帽) なら尚よし。 |
| カイロ | ○ | | 食事中や就寝中の防寒対策として。 |
| 携帯座布団 | ○ | | お尻を冷やさないように。これ 1 枚で食事が快適に。 |
| ロールペーパー | ○ | | トイレ時や食器を拭く場合に使用。 |
| 医薬品 | ○ | | 各自で必要なものを用意。 |
| アイゼン | (◎) | | レベル 2 では 6 本爪以上の軽アイゼン、レベル 3 では前爪のある 8 本爪以上が必須。(レンタル 1,000 円/日) |
| ピッケル | △ | | レベル 3 の下りでは役に立つことも。 |
| ヘルメット | (◎) | | レベル 3 では必須。(レンタル 500 円/日) |
| 調理道具 | △ | | バーナー、コッヘル、燃料、食材、調味料等。山での食事は一手間かけるのもまた楽し。 |
| 山岳保険証券 | ◎ | | ご希望の山行内容に適用される山岳保険に必ずご加入ください。レベル 2 以上につきましては、遭難捜索費用が補償される保険または共済等である必要があります。当日確認いたします。 |

<ご注意ください！>

- (1) 装備表の内容はあくまでガイドツアーの装備であり、個人で行く場合の装備としては不足しています。
- (2) ご自身の装備については、参加当日までに必ず使い方を把握しておいてください。

お申し込み方法

1. まず、このプログラム詳細の内容をよくご確認ください。
 グループでお申し込みの場合は、代表者も含め参加者全員が必ずご確認ください。
 2. 次に、ツアー開催希望日の 14 日前 20:00 までに、お電話 (0241-23-9018) または Facebook グループ「もくもく登山塾」にてツアー開催日をご相談ください。
 (ご相談時点で 2 名以下の場合は、Facebook グループにて参加者の募集をいたします。)
 3. 開催が決定しましたら、下記の (a) (b) いずれかの方法で参加申込書をご入手ください。
 - (a) ホームページから参加申込書 (PDF ファイル) をダウンロードする。
 - (b) 参加申込書を自宅に郵送してもらう。
 4. 書類内に記載されている「参加確認書」の内容をよくご確認の上で必要事項を記入後、FAX または E メール添付、または郵便のいずれかの方法でお送りください。
- ※「プリンターがなく印刷できない」または「PDF ファイルの編集ができない」場合は、参加申込書の記入内容を漏れなく E メールにご入力いただきお送りください。

※ツアー開催日の相談なしに参加申込書だけをお送りいただいた場合は申し込みを受理できませんのでご注意ください。（※弊社からの返信もいたしません。）

キャンセルについて

お申し込みを取り消す場合は必ずご連絡ください。
 天災、事故（事故証明書をご提出いただきます。）、事件などを除く理由によりプログラムの参加を中止する場合には、下記のキャンセル料を頂戴いたします。

| | |
|---------------------|----------|
| プログラム開始日の7日前から2日前まで | 料金の 30% |
| プログラム開始日の前日および当日 | 料金の 50% |
| 連絡なしの当日キャンセル | 料金の 100% |

当日遅刻等により参加できなかった場合や、病気やケガによりお申し込みを取り消す場合も上記キャンセル料の対象となりますので、集合場所・時間の事前確認および健康管理にご留意ください。

担当講師

渡邊 亮（わたなべ りょう）

「ならぬことはならぬものです」を地で行く、会津が生んだサムライガイド。登山だけでなく、バックカントリー、キャニオニング、カヤックなどのガイドも務めるマルチプレイヤー。毎年、年間220～260日程度をフィールドで過ごす。
 福島県内初の山岳レース「裏磐梯山岳耐久レース」の立ち上げにも携わり、2016年NHK「おいで、東北」、2021年NHK-BSプレミアム「テントを背負って」など出演多数。



ガイド歴18年。東北山岳ガイド協会所属。日本山岳ガイド協会認定登山/スキーガイド、日本スノーボード協会認定インストラクター、日本カヌー連盟公認指導員、レスキュー3TRR-T/SRT-I、野外災害救急法40時間修了ほか。

お申し込み・お問い合わせ先

裏磐梯 もくもく自然塾

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字曾原山 1096-439

TEL : **0241-23-9018** (9:00~20:00) FAX : **024-505-4826** (24時間)

E-mail : info@moku2-outdoor.com URL : <https://moku2-outdoor.com/>

2021.11.13「もくもく雪山登山塾 雪山登山実習」初版。
※このプログラムの詳細は、予告なく変更される場合があります。

変更履歴