~ 裏磐梯だからできること ~

教育旅行向け体験プログラム ネイチヤースキー スノーシュー

(2021年10月版)

福島県 裏磐梯高原 裏磐梯 もくもく自然塾 https://moku2-outdoor.com/

目次

体験会場アクセスマップ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	3
もくもく自然塾の雪のアクティビティ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4
体験プログラム	
(1) ネイチャースキー体験 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	5
(2) スノーシュー体験 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	9
お申し込み方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13
悪天候時の対応について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13
複数プログラム実施時のガイド手配について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13
傷害保険/賠償責任保険について ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	13
主催・お問い合わせ・お申し込み先 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14





もくもく自然塾の雪のアクティビティ

ゲレンデで初めてスキーを体験した子供たちから「もう二度とやりたくない」という声を耳にすることがあります。非常に残念なことですが、運動能力は人それぞれですから、技術が必要となるアクティビティでそういう気持ちになるのは仕方のないことです。

そこで私たちがご提案するのが、ネイチャースキー(歩くスキー)とスノーシュー。 履いたその日に誰もが楽しめるこの 2 つのアクティビティは、子供たちのそんな気持ちを緩 和してくれることでしょう。

豊富な積雪量と、北海道に負けないドライ・パウダースノー。一面の銀世界で、動物の足跡 を追いながら道なき道を進み、全面結氷した湖上を歩く。そんな非日常体験ができるのも裏 磐梯高原の魅力。ゲレンデでのスキー体験と組み合わせるのもおすすめです。

(1) 有資格ガイドがご案内

当塾は、福島県スキー連盟ネイチャースキー指導員、日本テレマークスキー協会公認指導員、 日本山岳ガイド協会認定ガイド等の資格を持ったガイドが所属しています。

さらには危急時の対応ができるファーストエイド資格(国際資格の野外災害救急法アドバンス レベルほか)を持ったガイドが担当いたします。

大切な生徒さんの安全と満足度のため、雪のプログラムを体験するならぜひもくもく自然塾に お任せください。

(2) フィールドの下見の徹底

ゲレンデと異なり自然のフィールドで行うネイチャースキーやスノーシュー。当塾では、基本的に催行日前 1 週間以内に担当ガイドがコースの下見を実施し、沼や沢、ツリーホールなど、危険箇所のチェックを行っております。

(3) 無線機の携帯

当塾では、2 名以上のガイドでご案内する場合、担当ガイドは無線機を携帯しております。 緊急時にはガイド同士で交信することにより迅速な対応を行うことができます。(所属する 多くのガイドがアマチュア無線免許を取得しております。)

(4) 無料で前日打ち合わせに対応

当塾では、催行日前日に担当ガイド(ガイドが複数の場合はリーダー)が宿泊施設(裏磐梯、 猪苗代地区)にお伺いして実施する、担当教員との最終打ち合わせに無料で対応しております。 予想される天候、危険箇所の連絡、危急時の対応方法等、安全対策の一環としてご利用ください。

前日打ち合わせをご希望の場合は、ガイド依頼時に併せてお申し込みください。時間はご都合に合わせてお決めいただき、打ち合わせ日の前日までにご連絡いただければ幸いです。

(5) 食中毒対策

当塾の担当ガイドは、万が一に備え、参加者とは異なる食事を摂るようにしております。昼食 は担当ガイドが各自で用意しますので、ご用意いただかなくても結構です。

(1) ネイチャースキー体験



軽量かつエッジのない「クロスカントリースキー」を使い、のんびりと"歩くスキー"を楽しむネイチャースキー体験。スキー経験がなくても大丈夫。ほんの 1 時間ほどのレッスンで、全面結氷した桧原湖の上もこんな風にスーイスイ。ゲレンデスキーの体験と組み合わせるのもおすすめです。

[実施時間] 体験時間は、半日行程の場合は最長 3 時間まで、一日行程の場合は 最長 6 時間までご設定いただけます。

- ※半日行程の場合は、午前は8:00~12:00、午後は12:30~16:00 の範囲内であれば、自由に最長3時間の体験時間をご設定ください。
- ※一日行程の場合は、7:30~16:00 の範囲内で自由に最長 6 時間の体験時間 をご設定ください。
- ※基本体験時間には体験場所までの移動時間は含まれません。

[定 員] ガイド1名あたり最大12名まで。

- **※ガイドのご依頼人数の最終決定は催行日の14日前まで**にお願いいたします。それ以降の人数変更はお受けできません。
- [体験コース] 休暇村裏磐梯クロスカントリースキーコースおよびその周辺、レンゲ沼・ 中瀬沼周辺、桧原湖上など
- [服装・履物] (1)スキーウェア

(2) クロスカントリースキーブーツ

※靴ずれや捻挫、雪の進入防止のため、靴ひもは最上段までしっかりと 締めましょう。

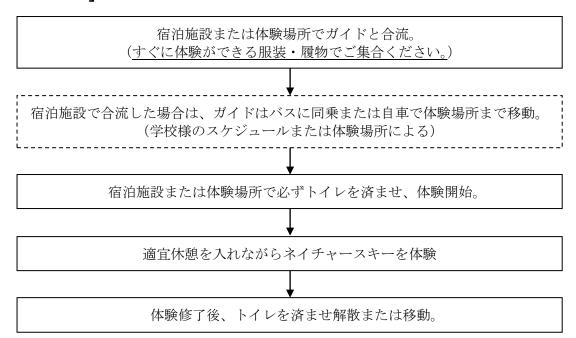
- (3) 防寒性のある帽子 (ケガ防止および防寒のため)
- (4) **防寒・防水性のある手袋** (ケガ防止および防寒のため)
- (5) ゴーグル (雪目防止および防風のため)
- ※レンタルにつきましては、「スワローレンタサービス」(0242-67-4650) に お問い合わせください。
- ※その他、インナーウェアや厚手の靴下等で防寒対策をお願いいたします

「 持 ち 物] (1) 荷物がすべて入る大きさのリュック (一日行程の場合)

※斜め掛けバッグは、疲労や事故の原因となるため使用禁止。

- (2) 温かい飲み物(一日行程の場合。保温ポットに入れて)
- (3) 昼食(一日行程で、行動中に昼食をとる場合のみ)
- (4) **行動食** (一日行程の場合のみ。飴やチョコレートなど、休憩時の補給食となるもの。)
- (5) クロスカントリースキー&ストック
- ※クロスカントリースキー&ストックのレンタルにつきましては、「スワローレンタサービス」(0242-67-4650) にお問い合わせください
- ※カメラ、メガネ等、個人の持ち物は各自で管理してください。紛失、破損 の責任は主催者側では負いかねます。

「体験の流れ)



体験スケジュール例

- 9:00 トイレを済ませ、休暇村ホール・多目的広場駐車場でガイドと合流 装備品を受け取り、班ごとに分かれる
- 9:10 事前講習
 - ・ネイチャースキーの履き方、歩き方、転び方、起き上がり方、 方向転換の仕方
 - ・登り下りの仕方
- 10:20 トイレ休憩を挟み、ショートツアーで森の中へ
- 11:50 ショートツアー終了後、昼食
- 13:00 午前の復習をし、ロングツアーで森の中へ
- 14:50 ロングツアー終了後、装備品を返却し解散

「料 **金**] 別に料金表をご用意しておりますのでお問い合わせください。

「キャンセル料] 体験のご予約を取り消した場合

15 日前まで : 無料

14日前~2日前まで : 半額

前日または当日 : 全額

ご依頼ガイド数が減少した場合

一日行程

15 日前まで : 無料

14日前~8日前まで:6,000円 / ガイド1名

7日前~2日前まで : 半額 / ガイド1名

上記以降 : 全額 / ガイド1名

半日行程

15 日前まで : 無料

14日前~8日前まで: 3,000円 / ガイド1名

7日前~2日前まで: 半額 / ガイド1名

上記以降 : 全額 / ガイド1名

※当日集合前に悪天候等の理由により**主催者側の判断で催行を中止した場合** および**当日集合後に催行を中止した場合は**、上記キャンセル料の対象外と はなりますが、担当ガイドは安全対策としてすでにコースの下見を実施しているため、下見代として一日行程の場合 6,000 円、半日行程の場合 3,000 円をご請求いたします。ご了承ください。

コース例(※所要時間には1時間のレッスン時間が含まれます。)

■レンゲ・中瀬沼、桧原湖上散策

(距離:約1.2~3km / 所要時間:2.5~3.5 時間)

冬季限定の結氷した桧原湖上や、磐梯山の爆裂火口を正面に望む中瀬沼 展望台、冬しか踏み入ることのできない森の中の散策は、別世界の体験 です。

駐車場とトイレは、裏磐梯サイトステーションまたは休暇村ホール・多目的広場駐車場を利用することができます。

■休暇村裏磐梯ネイチャーフィールド散策

(距離:約1~5km / 所要時間:2~4時間)

ネイチャースキーコースが整備され、団体でレッスンができる広場もあります。ウサギやリスなど野生動物の生活を探求するアニマルトラッキングにも絶好のフィールドです。

駐車場とトイレは、休暇村裏磐梯(宿泊者のみ)または休暇村ホール・ 多目的広場駐車場を利用することができます。

(2) スノーシュー体験



難しい技術をまったく必要としないスノーシュー。運動は苦手というあなたも、履いたその日から白銀の世界を満喫できてしまう魔法の道具です。磐梯山の噴火でできた流山地形が多く、積雪量や雪質に恵まれている裏磐梯は、雪遊びを楽しむには持って来いのフィールドと言えます。ゲレンデスキーの体験と組み合わせるのもおすすめです。

[実施時間] 体験時間は、半日行程の場合は最長 3 時間まで、一日行程の場合は 最長 6 時間までご設定いただけます。

- ※半日行程の場合は、午前は8:00~12:00、午後は12:30~16:00 の範囲内であれば、自由に最長3時間の体験時間をご設定ください。
- ※一日行程の場合は、7:30~16:30 の範囲内で自由に最長 6 時間の体験時間 をご設定ください。
- ※基本体験時間には体験場所までの移動時間は含まれません。

[定 員] ガイド1名あたり最大12名まで。

- ※ガイドのご依頼人数の最終決定は催行日の14日前までにお願いいたします。それ以降の人数変更はお受けできません。
- [体験コース] 休暇村裏磐梯クロスカントリースキーコースおよびその周辺、レンゲ沼・ 中瀬沼周辺、桧原湖上、五色沼、イエローフォールなど
- 「 服装・履物] (1) スキーウェア

(2) トレッキングシューズまたはスノーブーツ

※靴ずれや捻挫、雪の進入防止のため、靴ひもは最上段までしっかりと 締めましょう。

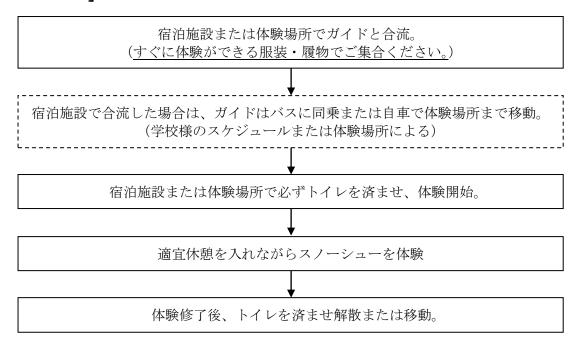
- (3) 防寒性のある帽子 (ケガ防止および防寒のため)
- (4) **防寒・防水性のある手袋** (ケガ防止および防寒のため)
- (5) ゴーグル (雪目防止および防風のため)
- ※レンタルにつきましては、「スワローレンタサービス」(0242-67-4650) に お問い合わせください。
- ※その他、インナーウェアや厚手の靴下等で防寒対策をお願いいたします

「 持 ち 物] (1) 荷物がすべて入る大きさのリュック (一日行程の場合)

※斜め掛けバッグは、疲労や事故の原因となるため使用禁止。

- (2) 温かい飲み物 (一日行程の場合は必須。保温ポットに入れて)
- (3) 昼食(一日行程で、行動中に昼食をとる場合のみ)
- (4) **行動食** (一日行程の場合のみ。飴やチョコレートなど、休憩時の補給食となるもの。)
- (5) スノーシュー&ストック
- ※スノーシュー&ストックのレンタルにつきましては、「スワローレンタサー ビス」(0242-67-4650) にお問い合わせください
- ※カメラ、メガネ等、個人の持ち物は各自で管理してください。紛失、破損 の責任は主催者側では負いかねます。

[体験の流れ]



体験スケジュール例

- 9:00 トイレを済ませ、休暇村ホール・多目的広場駐車場でガイドと合流 装備品を受け取り、班ごとに分かれる
- 9:10 事前講習

・スノーシューの履き方、歩き方、起き上がり方、方向転換の仕方

- 9:30 森の中へ(自然観察や流山を使った雪遊びなど)
- 11:50 体験終了後、装備品を返却し解散

「料金】別に料金表をご用意しておりますのでお問い合わせください。

「キャンセル料] 体験のご予約を取り消した場合

15 日前まで : 無料

14日前~2日前まで:半額

前日または当日 : 全額

ご依頼ガイド数が減少した場合

一日行程

15 日前まで : 無料

14日前~8日前まで:6,000円 / ガイド1名

7日前~2日前まで : 半額 / ガイド1名

上記以降 : 全額 / ガイド1名

半日行程

15 日前まで : 無料

14日前~8日前まで:3,000円 / ガイド1名

7日前~2日前まで : 半額 / ガイド1名

上記以降 : 全額 / ガイド1名

※当日集合前に悪天候等の理由により**主催者側の判断で催行を中止した場合** および**当日集合後に催行を中止した場合は**、上記キャンセル料の対象外と はなりますが、担当ガイドは安全対策としてすでにコースの下見を実施しているため、下見代として一日行程の場合 6,000 円、半日行程の場合 3,000 円をご請求いたします。ご了承ください。

コース例

■レンゲ・中瀬沼、桧原湖上散策

(距離:約1.2~3km / 所要時間:1.5~2.5 時間)

冬季限定の結氷した桧原湖上や、磐梯山の爆裂火口を正面に望む中瀬沼 展望台、冬しか踏み入ることのできない森の中の散策は、別世界の体験 です。

駐車場とトイレは、裏磐梯サイトステーションまたは休暇村ホール・多目的広場駐車場を利用することができます。

■休暇村裏磐梯ネイチャーフィールド散策

(距離:約1~5km / 所要時間:1~3 時間)

ネイチャースキーコースが整備され、ウサギやリスなど野生動物の生活 を探求するアニマルトラッキングに絶好のフィールドです。

駐車場とトイレは、休暇村裏磐梯(宿泊者のみ)または休暇村ホール・ 多目的広場駐車場を利用することができます。

■五色沼散策

(距離:約2.5~4km/所要時間:2~3時間)

真っ白な雪のキャンバスにその神秘的な沼の色が映える積雪期の五色沼。 トレッキングコースに沿ったルート取りはもちろん、積雪期ならではの オリジナルコースでの散策も可能です。

駐車場とトイレは、裏磐梯ビジターセンターまたは五色沼入口観光プラザ、裏磐梯物産館を利用することができます。

お申し込み方法

- (1) 「ご希望のお日にち」および「時間帯 (午前、午後、一日)」、「ご希望のプログラム」、「体験 人数」をお知らせください。
- (2) 任意の書式の予約依頼書を FAX または E メール添付でお送りください。
- (3) 弊社で必要となる情報を聞き取りさせていただきますのでご協力ください。
- (4) 行程表ができあがりましたらお送りください。

悪天候時の対応について

- (1) 爆弾低気圧等により明らかな悪天候が予想される場合を除き、主催者側の天候による催行判断は 当日行います。(標高が高く、地形的な影響もあり天気予報の適中率があまり高くないため。)
- (2) 多少の吹雪や小雨程度であれば実施可能ですので、防寒・防水対策をお願いいたします。

複数プログラム実施時のガイド手配について

複数プログラムを同時実施する場合のガイド手配は、**当スクールが実施する研修を受けた同レベルのガイドを、業務提携している他団体から手配する**場合がございます。

正スタッフ、サポートスタッフについては、ホームページ(https://moku2-outdoor.com/)で ご確認ください。

傷害保険/賠償責任保険について

参加費、ガイド料にはケガ等に対応する傷害保険代は含まれておりません。参加費を抑えるための措置としてご理解いただければ幸いです。保険加入をご希望の場合は前日までにご連絡ください。

「 保険代] 1名 100円: トレッキング、リバートレッキング、スノーシュー

1名 200 円: サイクリング

1名 400 円: 登山、カヌー・カヤック、ネイチャースキー

「補償内容] 死亡 : 700万円

後遺障害: 障害等級に応じて死亡保険金額の4~100%

入院(日額) : 6,000 円(180 日限度)

通院(日額): 4,000 円(90 日限度)

また、スタッフの過失により発生した事故で法律上の賠償責任を負ったときは、下記内容の保険 に加入しています。

「保険会社 】 あいおいニッセイ同和損保

「補償内容] 対人賠償 : 1事故5億円限度

主催・お問い合わせ・お申し込み先

日本カヌー連盟公認スクール 福島県ツーリズムガイド連絡協議会会員 / 裏磐梯エコツーリズム協会会員 裏磐梯教育旅行誘致委員会会員 / 裏磐梯観光協会会員 / 猪苗代観光協会会員

裏磐梯 もくもく自然塾

〒969-2701

福島県耶麻郡北塩原村桧原曽原山 1096-439 合同会社はれがさやガイド本舗内

TEL: 0241-23-9018 / FAX: 024-505-4826

URL: https://moku2-outdoor.com/ E-mail: info@moku2-outdoor.com

スタッフ取得資格

- 日本自然保護協会自然観察指導員
- ・第4級アマチュア無線技士
- ・日本カヌー連盟公認指導員
- ・ノルディックウォーキングインストラクター
- 学校支援リーダー
- ・プロジェクトワイルドエデュケーター

- ・TMCA ツリーイングインストラクター
- ・日本山岳ガイド協会登山ガイド
- ・インタープリテーション協会インタープリター ・CONE NEAL コーディネーター
- ・CONE リスクマネジメントディレクター
- 上級救命講習修了
- ・日本テレマークスキー協会公認指導員
- ・日本マウンテンバイク協会普及指導者
- SAJ スキー準指導員
- ・レスキュー3 SRT-1
- 日本雪合戦連盟公認審判員

- 日本赤十字救急法救急員
- ふくしま認定ツーリズムガイド
- ・自然体験活動リーダー
- ・ネイチャーゲームリーダー
 - ・日本ウォーキング協会指導員
- ・プロジェクト WET エデュケーター
- ・日本体育協会スポーツリーダー
- ・メディックファーストエイド
- •福島県自然保護指導員
- ・日本山岳ガイド協会スキーガイド
- ・磐梯山ジオパークジオガイド
 - ·星空案内人(準案内人)
 - ・尾瀬認定登山ガイド
 - ・尾瀬認定自然ガイド
 - SAJ スノーボード指導員
 - ・レスキュー3 TRR-T
 - ・野外災害救急法アドバンスレベル(国際資格) ほか

もくもく自然塾 教育旅行ネイチャースキー、スノーシューパンフレット(2021年10月版) ※この資料は予告なく内容が変更される場合があります。