

# 雪山登山基礎講習

(知識編・装備編・ロープワーク編)



**山でのあなたのその行動、その言動、そのスタイル。**

**実は山ですれ違う人に冷笑されているかも！？**

年々増加する雪山遭難。その要因は、スキルが不足しているにも関わらず、それを自覚することもなく雪山に向かう登山者（およびバックカントリーライダー）が多いからに他なりません。あなたはそんな“遭難予備軍”のひとりではありませんか？

夏山より桁違いにリスクが高くなる雪山においてまず重要なのは、「自分に不足しているスキルを知ること」。「知る」ことなしに、リスクに「備える」ことはできないからです。

- (1) 夏山に何度も登っているから大丈夫！
- (2) 本を読んだから大丈夫！
- (3) インターネットで調べたから大丈夫！
- (4) 知り合いに連れて行ってもらうから大丈夫！
- (5) 人が多い山にしか行かないから大丈夫！
- (6) 天気がいい日にしか行かないから大丈夫！

などなど。もしあなたにひとつでも当てはまるものがあれば要注意。すでに遭難に片足を突っ込んでいるかもしれません。

「雪山登山基礎講習」の目的は、巷に溢れるそんな“遭難予備軍”を一人でも減らすことです。登山やバックカントリーを楽しむ人が知っておきたい雪山登山の基礎を、座学と実習を併せて学ぶ機会としてご利用いただければと思います。

担当講師 渡邊 亮

- [対 象] ・これまで登山について登山教室などで体系的に学んだことがない方。  
・雪山登山やバックカントリーをこれから始めたい方。  
・雪山登山やバックカントリーについて、本やインターネットでしか勉強したことがない方。  
・計画や準備等を他人任せで雪山登山やバックカントリーを楽しんでいる方。  
・雪山登山やバックカントリーの装備は持っているが、使ったことがない方。 …など

[内 容] <知識編>

雪山のリスクを知り、その対策に関する基礎知識を学ぶとともに、自分に不足しているスキルを知る。(例：登山計画、冬山の気象、ウェア、雪山装備、雪崩対策など)  
※バックカントリーLevel2 以上のツアーにご参加いただく方は受講必須です。

<装備編>

雪山登山およびバックカントリー装備の使い方を学び、実際に雪上で体験する。  
(例：冬用ザック、スノーシュー、シール(クライミングスキン)、雪崩トランシーバー、プローブ、シャベルなど。  
※バックカントリーLevel2 以上のツアーにご参加いただく方は受講必須です。

<ロープワーク編>

雪山で出番の多い「ツェルト」の張り方をベースに、必要となるロープワークを学び、実際に屋外でツェルトを張ることを体験する。

[開催日] <知識編>

- (1) **2019年12月21日(土)**                      (2) **2020年1月11日(土)**

<装備編>

- (1) **2019年12月22日(日)**                      (2) **2020年1月12日(日)**

<ロープワーク編>

**2019年12月15日(日)**

[体力度] ☆ (普段歩き慣れていない方でもご参加いただけます。)

[集 合] **9:30 もくもく自然塾ガイドセンター**

[参加費] <知識編>                      **5,000 円** (税込)

<装備編>                                  **6,000 円** (税込)

<ロープワーク編> **5,500 円** (税込)

[会 場] もくもく自然塾ガイドセンター内およびその周辺  
〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村桧原小野川原 1092-38

[行 程]	<知識編>	<装備編>	<ロープワーク編>
	9:30 集合	9:30 集合	9:30 集合
	9:45 座学	9:45 座学および実習	9:45 座学および実習
	12:00 昼休み	12:00 昼休み	12:00 昼休み
	13:00 座学（一部実習）	13:00 実習	13:00 実習
	15:00 終了・解散	15:00 終了・解散	15:00 終了・解散

## 「雪山登山基礎講習」のご案内

- (1) <知識編>、<装備編>、<ロープワーク編>とも定員は10名、最少催行人数は2名です。
- (2) <装備編>および<ロープワーク編>につきましては、**積雪した屋外で活動ができる服装、履物**でご参加ください。（<装備編>につきましては、当日の積雪量次第では雪に埋没する等の体験が加わる場合がございます。）
- (3) **筆記用具、昼食**をご持参ください。**バインダー**があると便利です。<ロープワーク編>につきましては、ご自身の**ツェルト**をお持ちの方は忘れずにご持参ください。
- (4) すでに雪山登山やバックカントリーを楽しまれている方、もしくはその装備をお持ちの方は、前ページ記載の各講習内容を参考に**ご自身の雪山装備をご持参ください**。（使い方がわからない装備について学ぶよい機会としてご活用いただければと思います。）
- (5) 無雪期の登山について学ぶ「もくもく登山塾」の講習も兼ねております。ご希望の方には参加回数によって特典がある「塾生カード」をお配りいたします。
- (6) もくもく登山塾の「安全登山講習」（主に4月に実施）と併せてご参加いただくと、より理解が深まります。詳しくは、もくもく自然塾ウェブサイトの登山プログラムをご覧ください。
- (7) 時期的に道路凍結や積雪の可能性がございます。自家用車でお越しの方は必ずスタッドレスタイヤまたはチェーンをご用意ください。
- (8) **開催日以外の臨時開催**（ただし、平日のみ）**をご希望の方はご相談ください**。（3名から）

## お申し込み方法

1. まず、このプログラム詳細の内容をよくご確認ください。  
グループでお申し込みの場合は、代表者も含め**参加者全員が必ずご確認ください**。
2. 次に、参加希望日の**3日前までにお電話（0241-23-9018）**にて空き状況をお問い合わせください。  
※催行が決定しており空席があれば、3日前を過ぎてのお申し込みもお受けできますのでご相談ください。
3. 予約可能の場合、下記の(a) (b)いずれかの方法で「**参加申込書**」を入手してください。
  - (a) ホームページから参加申込書（PDF ファイル）をダウンロードする。
  - (b) 参加申込書を自宅に郵送してもらう。
 ※(b)をご希望の場合は7日前までのお申し込みとさせていただきます。

4. 書類内に記載されている「参加確認書」の内容を良くご確認の上で必要事項を記入後、FAX または郵便またはEメール添付のいずれかの方法でお送りください。

※「プリンターがなく印刷できない」または「PDF ファイルの編集ができない」場合は、参加申込書の記入内容を漏れなくEメールにご入力いただきお送りください。

<注意！>

※お電話にて申し込みいただかずに参加申込書だけをお送りいただいても、申し込みを受理できません。

## キャンセルについて

お申し込みを取り消す場合は必ずお電話にてご連絡ください。

天災、事故（事故証明書をご提出いただきます。）、事件などを除く理由によりプログラムの参加を中止する場合には、下記のキャンセル料を頂戴いたします。

プログラム開始日の7日前から2日前まで	料金の 30%
プログラム開始日の前日および当日	料金の 50%
連絡なしの当日キャンセル	料金の 100%

また、当日遅刻等により参加できなかった場合や、病気やケガによりお申し込みを取り消す場合も上記キャンセル料の対象となりますので、集合時間・場所の事前確認および健康管理にご留意ください。

## 担当講師

### 渡邊 亮（わたなべ りょう）

「ならぬことはならぬものです」を地で行く、会津が生んだサムライガイド。登山だけでなく、バックカントリー、キャニオニング、カヤックなどのガイドも務めるマルチプレイヤー。毎年、年間 220～260 日程度をフィールドで過ごす。

福島県内初の山岳レース「裏磐梯山岳耐久レース」の立ち上げにも携わり、2016年にはNHKの「おいで、東北」男子としてお茶の間の笑いを取る。

ガイド歴 16 年。東北山岳ガイド協会福島支部長。日本山岳ガイド協会認定登山/スキーガイド、日本スノーボード協会認定インストラクター、日本カヌー連盟公認指導員、レスキュー3TRR-I/SRT-I、野外災害救急法 40 時間修了ほか。



## お申し込み・お問い合わせ先

### 裏磐梯 もくもく自然塾

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字松原字小野川原 1092-38

TEL : **0241-23-9018** (9:00～20:00) FAX : **024-505-4826** (24 時間)

E-mail : [info@moku2-outdoor.com](mailto:info@moku2-outdoor.com) URL : <http://moku2-outdoor.com/>

2019. 11. 19 「2020 雪山登山基礎講習」初版。

※このプログラムの詳細は、予告なく内容が変更される場合がございます。