

# もくもく雪山登山塾



雪山登山プログラム『会津の名峰に登る・冬』を、登山の知識や技術を学ぶ『もくもく登山塾』に吸収。『もくもく雪山登山塾』として生まれ変わりました！  
冬はコタツで丸くなろうとしているそのあなた、もったいないですよ。その過程は寒さを忘れるほどに熱く、その美しさは正に魔性。そんな雪山登山の魅力にどっぷり漬かりましょう！  
「毎日開催スノーシューツアー」からのステップアップにもぜひご利用ください。

## 「もくもく雪山登山塾」のご案内

(1) もくもく雪山登山塾は、以下の8つのプログラムで構成されています。

- ・ やさしく学ぶ！ 雪山登山基礎講習
- ・ 西大巔で体験！ 雪山登山レベル 1
- ・ 安達太良山で体験！ 雪山登山レベル 2
- ・ 磐梯山で体験！ 雪山登山レベル 3
- ・ 高曽根山で体験！ 雪山登山レベル 2
- ・ 雄国山で体験！ 雪山登山レベル 1

- ・ 西吾妻山で体験！ 雪山登山レベル 2
- ・ スノーフィールドで実践！ 読図応用講習

ここでは、雪山登山レベル 1～3 についてのみ掲載しています。

- (2) 各プログラム、最少催行人数は 2 名です。また、定員は以下のとおりです。
- 雪山登山レベル 1、2 : 定員 7 名  
雪山登山レベル 3 : 定員 5 名
- (3) 特別な記載がない限り、料金にはガイド代、傷害保険代が含まれます。現地での精算となりますので、できるだけ釣銭がいらぬようにご用意ください。
- (4) コースによってはリフト代や駐車場代等が別途必要になる場合がございます。
- (5) 各プログラム記載の行程時間は大まかな目安です。体力や歩行技術の個人差、天候、積雪状況、参加人数によって時間が前後する場合がございます。
- (6) 基本的に、**スノーシュー、ストック、雪崩ビーコンは必携**です。プログラムによってはヘルメットやアイゼンが必要になる場合がございます。レンタル（有料）をご希望の方は参加申し込みと同時に申し込みください。
- (7) **持ち物については、装備表（6 ページ）で必ずご確認ください。** 必須装備（◎がついたもの）は個人が携帯する装備ですので、夫婦・カップル・友人同士で共同で持つということがないようお願いいたします。  
安全管理上、装備が不足している場合は参加をお断りする場合がございますのでご注意ください。  
※<sup>4</sup> ※<sup>4</sup> その場合、当日キャンセルとしてキャンセル料を頂戴いたします。
- (8) **ゾンデ（プローブ）、スコップ（ショベル）**をお持ちの方は必ずご持参ください。
- (9) 天気にもよりますが、1 日コースの昼食時間はゆっくり取りますので簡単な調理をしても結構です。ただし、調理せずに食べられるものも必ずご用意ください。
- (10) 電車・バス等、公共交通機関をご利用の方については、集合時間の 1 時間前に「もくもく自然塾ガイドセンター」にお越しいただければ集合場所まで無料送迎いたしますので、参加申し込みの際にお申し出ください。
- (11) スキー場が集合場所の場合、各宿泊施設からスキー場までの移動はスキー場のシャトルバスを利用できる場合がございます。シャトルバスの時刻や発着所につきましては、スキー場または宿泊施設にお問い合わせください。
- (12) 自家用車でお越しの方は、必ずスタッドレスタイヤやチェーンの装着をお願いいたします。
- (13) **GPS およびその機能を有する機器によるログ録り行為は一切お断り**いたします。  
ただし、2 万 5 千分の 1 地形図とコンパスの持ち込みは歓迎いたします。
- (14) **開催日以外の開催をご希望の方はご相談**ください。（平日のみ。2 名から。）

## 西大巔で体験！ 雪山登山レベル 1

目の高さにスノーモンスター（樹氷）。眼下に広がる裾野を彩る白い高原。その先には桧原湖が見える。猫魔ヶ岳、磐梯山、川桁山、安達太良山。今まさに立っている吾妻連峰をはさみ、蔵王連峰、月山、朝日連峰と山々は続く。そして、西に一際白く浮かび上がるのは飯豊連峰。そのすべてが西大巔（1982m）からの眺め。汗をかき、登り詰めた者だけが手に入れられる絶景です。

**[対象]** 一日行程のスノーシュートレッキング経験者、または「雪山登山基礎講習」にご参加いただいた方。ただし、必要な個人装備（装備表参照）をすべて背負い、コースタイム5時間程度（休憩時間は除く）の山歩きができること。

**[開催日]** (1) 2017年12月30日（土） (2) 2018年1月3日（水）

**[ルート]** グランデコスノーリゾート～西大巔  
※基本的には登りと下りで別ルートを予定していますが、使用するスノーシューおよび歩行技術、積雪状況によっては同じルートになる場合がございます。

**[体力度]** ★★★★★（6時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。）

**[集合]** 8:40 グランデコスノーリゾートチケット売場周辺  
※施設へのプログラムに関するお問い合わせはご遠慮ください。

**[参加費]** 9,000円（税込）/名

**[行程]**  
8:40 集合 ※すぐに出発できる準備をしてご集合ください。  
8:45 ブリーフィング（行程の説明、装備チェック、リフト券の購入、準備運動など）  
9:00 出発（ゴンドラ・リフト利用でスキー場上部に登ってから登山開始）  
～ 山中で食事 ～  
15:00 下山

**[備考]** ・駐車場代（お車でお越しの方のみ）、リフト代（1回券が登り3枚、下り1枚の計4枚）が別途必要になります。

## 安達太良山で体験！ 雪山登山レベル 2

「智恵子抄」でも有名な安達太良山（1700m）は、標高 2000m にも満たない山でありながら、まるで 3000m の稜線を歩いているかのような錯覚を覚え、雪山の魅力を存分に味わうことのできる山です。冬山の厳しさを痛感する稜線。それと相反する存在が、温かく癒してくれる標高約 1350m の温泉宿「くろがね小屋」。このミスマッチが「この山にまた来たい」と思わせてくれます。

**[対象]** これまでもくもく自然塾の雪山登山プログラムにご参加いただいたことがある方。  
ただし、必要な個人装備（装備表参照）をすべて背負い、コースタイム 6 時間程度（休憩時間は除く）の山歩きができる方。

**[開催日]** 2018 年 1 月 7 日（日）

**[ルート]** 奥岳登山口～安達太良山  
※周回コースを予定。詳しいルートは積雪状況やリフトの運行状況によって当日決定します。

**[体力度]** ★★★★★（7 時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。）

**[集合]** 8:15 あだたら高原スキー場チケット売場周辺  
※施設へのプログラムに関するお問い合わせはご遠慮ください。

**[参加費]** 10,000 円（税込）/名

**[行程]** 8:15 集合 ※出発できる準備をしてご集合ください。  
8:20 ブリーフィング（行程の説明、装備チェック、アイゼン調整、準備運動など）  
8:40 出発  
～ 山中で食事 ～  
15:30 下山

**[備考]**

- ・リフトを利用する場合はリフト代が、小屋を利用する場合は利用料が、入浴する場合は入浴代が別途必要になります。
- ・基本的にスノーシュー登山ですが、積雪状況によっては軽アイゼンも使用する可能性がありますので忘れずにご用意ください。アイゼンのレンタル（10 本爪。1,000 円/日）をご希望の方は、お申し込みの際に併せてお知らせください。
- ・事前に必ずアイゼン着脱の練習をしておいてください。
- ・料金には傷害保険代が含まれません。各自で必ずアイゼンが使用できる山岳保険にご加入ください。弊社にて保険加入をご希望の方は 10 日前までのお申し込みをお願いいたします。

## 磐梯山で体験！ 雪山登山レベル3

ほとんど人が近付くことのない厳冬期の磐梯山（1816m）には、他の季節とはまた違った美しい世界が広がっています。表磐梯から登る冬の人気ルートではなく、少しだけ難易度が上がる裏磐梯側からアプローチ。表磐梯から登るルートでは味わえない絶景がそこにはあります。弊社の雪山登山プログラム参加経験者向けのプログラムです。

**[対象]** これまでもくもく自然塾の雪山登山プログラムにご参加いただいたことがある方。  
ただし、必要な個人装備（装備表参照）をすべて背負い、コースタイム7時間程度（休憩時間は除く）の山歩きができる方。

**[開催日]** 2018年1月8日（月・祝）

**[ルート]** 裏磐梯スキー場～磐梯山

**[体力度]** ★★★★★（8時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。）

**[集合]** 8:00 裏磐梯スキー場チケット売場前  
※施設へのプログラムに関するお問い合わせはご遠慮ください。

**[参加費]** 11,000円（税込）/名

**[行程]** 8:00 集合 ※出発できる準備をしてご集合ください。  
8:05 ブリーフィング（行程の説明、装備チェック、リフト券の購入、準備運動など）  
8:25 出発  
～ 山中で食事 ～  
16:00 下山

**[備考]** ・リフト代別途必要になります。  
・基本的にスノーシュー登山ですが、積雪状況によってはアイゼン（8本爪以上で、前爪があるもの）およびヘルメットも使用する可能性がありますので忘れずにご用意ください。アイゼン（10本爪、1,000円/日）およびヘルメット（500円/日）のレンタルをご希望の方は、お申し込みの際に併せてお知らせください。  
・事前に必ずアイゼン着脱の練習をしておいてください。（レンタル利用の方は、前日に受け取ってサイズ調整および練習をしてください。）  
・料金には傷害保険代が含まれません。各自で必ずアイゼンが使用できる山岳保険にご加入ください。弊社にて保険加入をご希望の方は10日前までのお申し込みをお願いいたします。

## 高曽根山で体験！ 雪山登山レベル 2

会津百名山のひとつでありながら、登山道がない山、高曽根山（1443m）。冬だからこそ、藪が埋まり、その頂に立つことができます。（藪好きな方は夏にもどうぞ（笑））  
標高 1300m 前後に広がる美しいブナの森は、巨木が多く見ごたえあり。そして、桧原湖を見下ろし、冠雪した飯豊、磐梯、吾妻を望む山頂からの景色もまた格別です。

**[対象]** これまでもくもく自然塾の雪山登山プログラムにご参加いただいたことがある方。  
ただし、必要な個人装備（装備表参照）をすべて背負い、コースタイム 6 時間程度（休憩時間は除く）の山歩きができる方。

**[開催日]** 2018 年 3 月 17 日（土）

**[ルート]** 当日の積雪状況によって決定します。

**[体力度]** ★★★★★（7 時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。）

**[集合]** 8:30 休暇村ホール・多目的広場駐車場

※「休暇村裏磐梯」の駐車場ではありませんのでお間違えのないようご注意ください。休暇村裏磐梯の北側、公衆トイレのある駐車場です。

※施設へのプログラムに関するお問い合わせはご遠慮ください。

**[参加費]** 10,000 円（税込）/名

**[行程]** 8:15 集合 ※出発できる準備をしてご集合ください。  
8:20 ブリーフィング（行程の説明、装備チェック、トイレ、準備運動など）  
8:40 登山口まで車移動  
9:15 出発  
～ 山中で食事 ～  
15:30 下山

**[備考]** ・登山口にはトイレがないため、集合場所のトイレで必ずお済ませください。

## 雄国山で体験！ 雪山登山レベル 1

全面結氷した雄国沼を見下ろしながら登るルートは爽快。山頂は360度の展望。雄国沼の畔には休憩舎もあり、トイレの心配がいない雄国山（1271m）。予定しているルートには雪崩地形のトラバースや下りの難所もあり、雪山登山初級者にとって非常に勉強になる山と言えます。

**【対象】** 一日行程のスノーシュートレッキング経験者、または「雪山登山基礎講習」にご参加いただいた方。ただし、必要な個人装備（装備表参照）をすべて背負い、コースタイム5時間程度（休憩時間は除く）の山歩きができること。

**【開催日】** 2018年3月18日（日）

**【ルート】** 雄子沢登山口～雄国山  
※基本的には登りと下りで別ルートを予定していますが、使用するスノーシューおよび歩行技術、積雪状況によっては同じルートになる場合がございます。

**【体力度】** ★★★★★（6時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。）

**【集合】** 8:50 裏磐梯物産館駐車場  
※施設へのプログラムに関するお問い合わせはご遠慮ください。

**【参加費】** 9,000円（税込）/名

**【行程】**

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 8:50  | 集合 ※すぐに出発できる準備をしてご集合ください。        |
| 8:55  | ブリーフィング（行程の説明、装備チェック、トイレ、準備運動など） |
| 9:15  | 登山口まで車移動                         |
| 9:40  | 出発                               |
|       | ～ 山中で食事 ～                        |
| 15:00 | 下山                               |

**【備考】** ・登山口にはトイレがないため、集合場所のトイレで必ずお済ませください。

## 西吾妻山で体験！ 雪山登山レベル 2

スノーモンスター（樹氷）の楽園・西吾妻山。日本百名山・吾妻山の最高峰でありながら無雪期は眺望のまったくないこの山も、積雪期にはすばらしい景色を楽しむことができます。

裏磐梯側から安全にアプローチするためには前衛峰・西大巔を越える必要があるため、少々体力が必要な行程になります。

しかしながら、その稜線を埋め尽くすスノーモンスターを目の当たりにすれば、それまでの疲れも吹き飛ばすことでしょう。

**[対象]** これまでもくもく自然塾の雪山登山プログラムにご参加いただいたことがある方。  
ただし、必要な個人装備（装備表参照）をすべて背負い、コースタイム 6 時間程度（休憩時間は除く）の山歩きができる方。

**[開催日]** 2018 年 3 月 21 日（水・祝）

**[ルート]** グランデコスノーリゾート～西吾妻山  
※基本的には登りと下りで一部別ルートを予定していますが、使用するスノーシューおよび歩行技術、積雪状況によっては同じルートになる場合がございます。

**[体力度]** ★★★★★（7 時間程度の山歩きを余裕を持ってできる体力が必要です。）

**[集合]** 8:10 グランデコスノーリゾートチケット売場周辺  
※施設へのプログラムに関するお問い合わせはご遠慮ください。

**[参加費]** 10,000 円（税込）/名

**[行程]**  
8:10 集合 ※すぐに出発できる準備をしてご集合ください。  
8:15 ブリーフィング（行程の説明、装備チェック、リフト券の購入、準備運動など）  
8:30 出発（ゴンドラ・リフト利用でスキー場上部に登ってから登山開始）  
～ 山中で食事 ～  
16:00 下山

**[備考]** ・駐車場代（お車でお越しの方のみ）、リフト代（1 回券が登り 3 枚、下り 1 枚の計 4 枚）が別途必要になります。



## 「もくもく雪山登山塾」 装備表

◎：必須装備 (◎)：ツアーによっては必須 ○：より安全・快適に過ごすための装備 △：あると便利な装備

| 装備           | チェック | 備考  |
|--------------|------|---|
| スノーシュー・ストック  | ◎    | 平地向けではなく、登山向けのものが望ましい。(レンタルスノーシュー 1,800 円/日、レンタルストック 500 円/日) |
| ザック          | ◎    | 携行する装備が入る大きさのもの。  |
| アウター (上下)    | ◎    | 防水性、透湿性の高い素材のものがオススメ。   |
| 中間着          | ◎    | フリースなど、軽量で保温性の高い素材のもの。  |
| 予備の防寒着       | ◎    | 薄手のダウンなど、軽量で保温性の高い素材のもの。避難小屋泊とテント泊では上下必須。                     |
| アンダーウェア (上下) | ◎    | 保温性、速乾性の高い素材のもの。綿製品は不可。                                       |
| グローブ         | ◎    | 防水性・保温性のある厚手のものと保温性のある薄手のものの 2 種類は最低限用意。                      |
| 帽子           | ◎    | 耳たぶまでしっかり覆うタイプのもの。  |
| 靴下           | ◎    | 保温性の高い素材のもの。  |
| 靴            | ◎    | 防水性・保温性のある登山靴またはスノーアクティビティ用シューズ。                              |
| サングラス        | ◎    | 雪目防止。ゴーグルでもよいが、汗をかくと曇りやすいので使い方に注意が必要。                         |
| 行動食          | ◎    | チョコレートなど、歩きながらやちょっとした休憩で食べられるもの。多めに用意すれば万一の場合の非常食にもなる。        |
| 昼食           | ◎    | 山では食事もしみのひとつ。ご飯ものは凍りやすいので注意。                                  |
| テルモスまたは水筒    | ◎    | 行動中の水分補給に。暖かい飲み物があるとより快適。ペットボトルは凍るので注意。                       |
| ヘッドライト       | ◎    | 万一の場合の備え。予備電池も忘れずに。   |
| ゴミ袋          | ◎    | 持ち込んだものはすべて持ち帰る。  |
| 雪崩ビーコン       | ◎    | 雪崩埋没時のレスキューに必要。(レンタル 1,000 円/日)                               |
| プローブ (ゾンデ)   | ○    | 雪崩埋没時のレスキューに必要。   |
| スコップ (ショベル)  | ○    | 雪崩埋没時のレスキューに必要。   |
| スパッツ         | ○    | シューズ内が濡れるのを防ぐ。また、アイゼン装着時に裾を保護するために。                           |
| ネックウォーマー     | ○    | 悪天候時に重宝。バラクラバ (目出し帽) なら尚よし。                                   |
| カイロ          | ○    | 食事中や就寝中の防寒対策として。  |
| 携帯座布団        | ○    | お尻を冷やさないように。これ 1 枚で食事が快適に。                                    |
| ロールペーパー      | ○    | トイレ時や食器を拭く場合に使用。  |
| 医薬品          | ○    | 各自で必要なものを用意。  |
| アイゼン         | (◎)  | 安達太良山では 6 本爪以上の軽アイゼン、磐梯山では前爪のある 8 本爪以上が必須。(レンタル 1,000 円/日)    |
| ピッケル         | △    | 磐梯山の下りでは役に立つことも。  |
| ヘルメット        | (◎)  | 磐梯山では必須。(レンタル 500 円/日)  |
| 調理道具         | △    | バーナー、コッヘル、燃料、食材、調味料等。山での食事は一手間かけるのもまた楽し。                      |

### <ご注意ください! >

- (1) 装備表の内容はあくまでガイドツアーの装備であり、個人で行く場合の装備としては不足しています。
- (2) ご自身の装備については、参加当日までに必ず使い方を把握しておいてください。

## お申し込み方法

1. まず、このプログラム詳細の内容をよくご確認ください。  
グループでお申し込みの場合は、代表者も含め参加者全員が必ずご確認ください。
2. 次に、参加希望日の7日前までにお電話（0241-23-9018）にてお申し込みください。
3. 最後に、下記のいずれかの方法で申込用紙および同意書入手し、必要事項を記入後、FAX（024-505-4826）、Eメール添付、郵便の何れかの方法でお送りください。
  - (a) ホームページから参加申込書および参加同意書をダウンロードする。
  - (b) 参加申込書および参加同意書を自宅に郵送してもらう。

※お電話にて申し込みいただく前に申込書や同意書だけをお送りいただいた場合は申し込みを受理できませんのでご注意ください。

※開催が決定していれば7日前を過ぎてのお申し込みもお受けできる場合がございますのでご相談ください。

## キャンセルについて

お申し込みを取り消す場合は必ずお電話にてご連絡ください。

天災、事故（事故証明書をご提出いただきます。）、事件などを除く理由によりプログラムの参加を中止する場合には、下記のキャンセル料を頂戴いたします。

|                     |          |
|---------------------|----------|
| プログラム開始日の7日前から2日前まで | 料金の 30%  |
| プログラム開始日の前日および当日    | 料金の 50%  |
| 連絡なしの当日キャンセル        | 料金の 100% |

当日遅刻等により参加できなかった場合や、病気やケガによりお申し込みを取り消す場合も上記キャンセル料の対象となりますので、集合場所・時間の事前確認および健康管理にご留意ください。

## 担当ガイド

### 渡邊 亮（わたなべ りょう）

「ならぬことはならぬものです」を地で行く、会津が生んだサムライガイド。登山だけでなく、バックカントリー、キャニオニング、カヌーなどのガイドも務めるマルチプレイヤー。NHK「おいで、東北」男子としても注目を集める。

1974年福島県会津坂下町生まれ。裏磐梯在住。東北山岳ガイド協会所属。ガイド歴14年。

日本山岳ガイド協会認定登山/スキーガイド、日本スノーボード協会認定インストラクター、日本カヌー連盟公認指導員、レスキュー3TRR-T/SRT-I、野外災害救急法40時間修了ほか。



## お申し込み・お問い合わせ先

### 裏磐梯 もくもく自然塾

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字小野川原 1092-38

TEL : **0241-23-9018** (9:00~20:00) FAX : **024-505-4826** (24 時間)

E-mail : **info@moku2-outdoor.com** URL : **http://moku2-outdoor.com/**

2017.12.05 「もくもく雪山登山塾」初版。

※このプログラムの詳細は、予告なく内容が変更される場合がございます。