

# やさしく学ぶ！ 雪山登山基礎講習



夏山に何度も登っているから大丈夫？ 本で読んだから大丈夫？ インターネットで調べたから大丈夫？ 知り合いに連れて行ってもらうから大丈夫？

年々増加する雪山遭難。それは、スキル不足にも関わらず、それを自覚することもなく雪山に向かう登山者が多いからに他なりません。あなたはそんな“遭難予備軍”のひとりではありませんか？

夏山より桁違いにリスクが高くなる雪山において、まず必要となるのは「自分に不足しているスキルに気づくこと」。登山はもちろんバックカントリーを楽しむ人も知っておきたい雪山登山の基礎を、座学と実習を合わせて学びます。

※後日開催される実践講習「雪山登山レベル1」と併せてご参加いただくとより理解が深まります。

**[対象]** 冬山登山やバックカントリーをこれから始めたい方。

冬山登山について、本やインターネットでしか勉強したことがない方。

計画や準備等を他人任せで冬山登山をしている方。

雪山の装備は持っているが、使ったことがない方。

**[開催日]** (1) 2017年12月23日(土・祝) (2) 2018年1月6日(土)

(3) 2018年1月9日(火)

**[体力度]** ★ (普段歩き慣れていない方でもご参加いただけます。)

**[集合]** 9:15 もくもく自然塾ガイドセンター

**[参加費]** 6,000円(税込)

**[会場]** もくもく自然塾ガイドセンター内およびその周辺

**[行程]** 9:15 集合

9:30 座学

12:00 昼休み

12:45 座学

13:30 実習（雪山装備の使い方など）

※スノーシュー、アイゼン、雪崩ビーコン、プローブ、シャベルなどを使用予定。  
（当日の積雪量および天候による。）

15:30 終了・解散

## 「やさしく学ぶ！ 雪山登山基礎講習」のご案内

- (1) 定員は 10 名。最少催行人数は 2 名です。
- (2) 積雪した屋外で活動ができる服装、履物でご参加ください。（当日の積雪量次第では、雪に埋没する等の体験が加わる場合がございます。）
- (3) 筆記用具、昼食をご持参ください。
- (4) すでに雪山登山を楽しまれている方は、日頃の雪山登山装備をご持参ください。
- (5) 「もくもく登山塾レベル 2」の講習も兼ねております。ご希望の方には「レベル 2 塾生カード」をお配りいたします。
- (6) 無雪期の登山について学ぶ「もくもく登山塾レベル 1」に併せてご参加いただくと、より理解が深まります。詳しくは、もくもく自然塾ウェブサイトの登山プログラムをご覧ください。
- (7) 時期的に道路凍結や積雪の可能性がございます。自家用車でお越しの方はスタッドレスタイヤまたはチェーンをご用意ください。
- (8) **開催日以外の臨時開催**（ただし、平日のみ）**をご希望の方は**ご相談ください。（2 名から）

## 担当ガイド

### 渡邊 亮（わたなべ りょう）

「ならぬことはならぬものです」を地で行く、会津が生んだサムライガイド。登山だけでなく、バックカントリー、キャニオニング、カヌーなどのガイドも務めるマルチプレイヤー。NHKの「おいで、東北」男子としても注目を集める。

1974 年福島県会津坂下町生まれ。裏磐梯在住。東北山岳ガイド協会所属。ガイド歴 14 年。

日本山岳ガイド協会認定登山/スキーガイド、日本スノーボード協会認定インストラクター、日本カヌー連盟公認指導員、レスキュー 3TRR-T/SRT-I、野外災害救急法 40 時間修了ほか。



## お申し込み方法

1. まず、このプログラム詳細の内容をよくご確認ください。  
 グループでお申し込みの場合は、代表者も含め参加者全員が必ずご確認ください。
2. 次に、参加希望日の3日前までにお電話（0241-23-9018）にてお申し込みください。
3. 最後に、下記のいずれかの方法で申込用紙および同意書入手し、必要事項を記入後、FAX（024-505-4826）、Eメール添付、郵便の何れかの方法でお送りください。
  - (a) ホームページから参加申込書および参加同意書をダウンロードする。
  - (b) 参加申込書および参加同意書を自宅に郵送してもらう。

※お電話にて申し込みいただく前に申込書や同意書だけをお送りいただいた場合は申し込みを受理できませんのでご注意ください。

※開催が決定していれば3日前を過ぎてのお申し込みもお受けできる場合がございますのでご相談ください。

## キャンセルについて

お申し込みを取り消す場合は必ずお電話にてご連絡ください。

天災、事故（事故証明書をご提出いただきます。）、事件などを除く理由によりプログラムの参加を中止する場合には、下記のキャンセル料を頂戴いたします。

プログラム開始日の7日前から2日前まで	料金の 30%
プログラム開始日の前日および当日	料金の 50%
連絡なしの当日キャンセル	料金の 100%

当日遅刻等により参加できなかった場合や、病気やケガによりお申し込みを取り消す場合も上記キャンセル料の対象となりますので、集合場所・時間の事前確認および健康管理にご留意ください。

## お申し込み・お問い合わせ先

### 裏磐梯 もくもく自然塾

〒969-2701 福島県耶麻郡北塩原村大字桧原字小野川原 1092-38

TEL : **0241-23-9018** (9:00~20:00) FAX : **024-505-4826** (24時間)

E-mail : [info@moku2-outdoor.com](mailto:info@moku2-outdoor.com) URL : <http://moku2-outdoor.com/>

2017. 11. 23 「雪山登山基礎講習」初版。

※このプログラムの詳細は、予告なく内容が変更される場合がございます。